

ESPRIT de COMPETITION

**Dans l'univers des sports de force, rien de comparable,
Entre les adeptes de la musculation et ceux de la compétition,
Les uns s'épuisent, en solo, sur des séries, longues, légères, minables,
Les autres cherchent la performance avec des charges d'exception.**

**Pour les premiers, le but recherché, gonfler seulement ses muscles,
Pour les seconds, viser exclusivement l'augmentation de la puissance,
Sans retenue aucune, effort intense, geste parfait qui décuple,
Et permet, à la longue, d'atteindre le maximum de prédominance.**

**Repousser toujours, encore et encore, ses propres limites,
Jamais se contenter des acquis, progresser, se perfectionner,
Chaque poussée, un défi rageur, une explosivité inédite,
L'esprit de compétition prend forme, la passion va s'immiscer.**

**Trente années de luttas, de souffrances, le très haut niveau,
En permanence exigeant, mais ô combien épanouissant,
Cette danse de fonte, forge des corps et des âmes nouveaux,
Et, mène à des moissons de titres, de records, réjouissants.**

**Mais nous ne sommes pas tous égaux, pour arriver au Graal,
Il est nécessaire de jouir d'une bonne santé, d'une grande longévité,
De pouvoir, également, bénéficier d'une dose de chance peu banale,
Posséder, enfin, un moral se transformant, en super acier trempé.**

**Premiers pas difficiles, décourageants, progressant honorablement,
Acquisition de la bonne technique, très vite indispensable,
Respect strict de l'arbitrage, des concurrents, du Règlement,
Et, surtout, être naturellement doté d'une force incroyable.**

**Digérer les arrêts fréquents dues à des blessures, à des erreurs,
Les muscles et les tendons mis constamment à rude épreuve,
Finissant par lâcher , sans oublier le manque de vigilance des pareurs,
Noircissent ce tableau idyllique avec risques de fausses manœuvres.**

**Cadre de Santé hospitalier, le cœur éternellement en bataille,
Entre deux mondes totalement différents, l'haltère et le soin,
Cet esprit de compétition sera, nul doute, la plus belle des médailles,
L'athlète se révélera, au fil des années, plus fort et plus serein.**

**Après un dernier triplé, France, Europe Monde, records à la clé,
Terme de ma carrière sportive à soixante quatorze ans révolus,
Adieu pour moi , la magnésie, les starts, les press, les racks, adorés,
Reconversion en coach pour sillonner encore tous les pays en continu.**

La CRAU le 8 mai 2025

Pierre GALLART

