

1ère édition

100 KG DE JEUMONT

SAMEDI 25 JUIN 2022

Pesée de 10h00 à 12h00

Début de la compétition à 14h00

Inscription sur place : 10€

Entrée spectateurs gratuite



**BODY FITNESS
CLUB • JEUMONT**

**HAMMER
STRENGTH®**

**nombreux lots
à gagner**

Les catégories Benchpress RAW

FEMMES :

-barre à 30kg catégorie/ -55kg / -65kg / +65kg

-barre poids de corps (arrondi barre inférieure)

HOMMES :

- barre au poids de corps (arrondi barre inférieure)

catégories: Juniors (-23ans) Seniors (23 à 39ans)

Vétérán 1 (40 à 49ans) Vétérán 2 (+de 50ans) Vétérán 3 (+60ans)

- barre à 100kg catégories : -75kg / -85kg / -95kg / +95kg

- barre à 120kg catégories : -75kg / -85kg / -95kg / +95kg

- barre à 150kg catégories : -75kg / -85kg / -95kg / +95kg

- Challenge des clubs barre à 100kg:

Marathon en équipe de 3 cadence 5mins catégorie: open

Snacking sur place

Renseignements : bodyfitnessclubjeumont@gmail.com

Salle Alain Mimoun Rue Roger Salengro 59460 Jeumont

