

LE MARIAGE

UNE VOCATION !

**6 couples du diocèse de Clermont
nous parlent de leur vocation
et de leur vie de couple ...**



**Des témoignages et des photos sur les
différents aspects de la vie de couple :**

**Rencontre, mariage, prière, sexualité,
enfants, travail, engagement, amour ...**

**SERVICE
DIOCESAIN
DES
VOCATIONS
DE CLERMONT**





Préface : La beauté du mariage !

Alors que notre Eglise vient de recevoir l'exhortation apostolique « *Amoris laetitia* » et commence à la travailler, ce nouveau livret du Service diocésain des vocations nous donne de contempler la beauté du mariage.

Celle-ci ne se limite pas aux souvenirs heureux d'un grand jour de fête, mais elle rayonne à tous les instants de la vie des époux : beauté de la rencontre, beauté de l'union conjugale, beauté de la vie en famille, beauté de la fidélité vécue chaque jour malgré les difficultés.

C'est sans doute dans les épreuves affrontées et surmontées, que le couple humain trouve l'expression sublime de sa beauté, c'est là surtout qu'il est signe de l'alliance indéfectible du Christ et de l'Eglise.

Ce livret rassemble les témoignages de six couples mariés du diocèse de Clermont, tous ayant déjà cheminé dans les liens du mariage, quoique très différents par leurs histoires personnelles, leurs expressions de foi et leurs engagements.

Chacun accepte généreusement de retracer pour un large public son itinéraire, avec joie, franchise et simplicité.

On est loin des clichés publicitaires, comme d'une vision romantique ou idéaliste de la vie conjugale. Tous les sujets sont abordés avec courage et réalisme, et pourtant l'aventure du mariage garde ici toute sa dimension de passion et de poésie.

Dans notre monde instable, peu sûr de ses valeurs, le choix du mariage reste donc une aventure possible et merveilleuse.

Une aventure charnelle et spirituelle, où l'homme et la femme avancent ensemble sur le chemin de l'amour, de la communion dans la vie divine, par le don réciproque qu'ils se font de leur personne.

Le pape François nous redit que le mariage est une véritable « vocation », c'est-à-dire la réponse à un appel de Dieu.

Je souhaite que ce livret connaisse une large diffusion dans notre diocèse, notamment auprès des jeunes, afin qu'ils soient aidés dans leur discernement, en découvrant la beauté d'un engagement pour la vie.

Monseigneur François Kalist, archevêque de Clermont

Le mariage : une vraie vocation !

Associer mariage et vocation peut paraître surprenant ... Mais le mariage est bien la réponse d'un homme et d'une femme qui ont reconnu dans leur histoire d'amour un appel de Dieu à ne faire plus qu'un. Le mariage est signe de l'amour de Dieu pour nous. 6 couples du diocèse de Clermont nous partagent les joies et les diversités de leur vie de famille, un témoignage sur la beauté de cet engagement du mariage !

Dans ce livret vous trouverez des citations du pape François tirées de son exhortation apostolique *Amoris Laetitia* (la joie de l'amour) sur l'amour dans la famille, de nombreuses photos et les témoignages des 6 couples sur les 14 thèmes pour découvrir la richesse du mariage, mais aussi des définitions, des informations et des questions sur chaque thème pour un temps de réflexion avec des jeunes ...

Ce livret a pour but de faire découvrir aux jeunes qu'ils sont « capables de générosité, d'engagement, d'amour et même d'héroïsme », pour les inviter à accepter avec enthousiasme et courage le défi du mariage ».

père Pascal Girard, responsable du service des vocations



Aurélië, infirmière de 36 ans et Olivier, conseiller en assurances de 45 ans, nous sommes mariés depuis 10 ans et avons 2 enfants. Nous sommes responsables de l'équipe de préparation au mariage de notre paroisse. A côté de cela nous avons également des engagements au sein de l'école de nos enfants et de la municipalité.



Charlotte, mère au foyer de 48 ans et Ivan, ingénieur en bureau d'études de 50 ans, nous sommes mariés depuis 25 ans et avons 6 enfants de 10 à 20 ans. Nous faisons partie d'une équipe Notre Dame à Clermont et nous sommes foyer informateur du secteur. Nous avons des engagements en paroisse, à l'école en pastorale et dans une association d'adoption.



Nous sommes mariés depuis 21 ans. Nous avons cinq enfants de 9 à 20 ans. Franck est directeur technique dans l'industrie. Marie, après avoir enseigné en primaire, est conseillère conjugale et familiale au sein du CLER. Nous avons fait partie des END, une expérience formidable qui nous a permis de fortifier notre couple et de l'ancrer dans la Foi. Nous sommes membres de la Communauté de l'Emmanuel.



Bernadette, médecin de 54 ans et Pascal, masseur-kinésithérapeute de 58 ans, nous sommes mariés depuis 30 ans et nous avons 5 enfants. Lorrains expatriés en Auvergne depuis 25 ans sans aucun regret. Nous avons participé à la préparation à la confirmation sur notre paroisse et, depuis 3 ans, nous sommes membres du service diocésain des vocations.



Bénédicte, conseillère conjugale et familiale de 45 ans et Vincent, diacre de 51 ans, nous sommes mariés depuis 18 ans et nous avons 3 enfants. Nous sommes engagés dans la communauté du Chemin Neuf, nous vivons en maison communautaire. Bénédicte est coordinatrice de la pastorale familiale sur le diocèse, Vincent est responsable de l'année Théophile.



Carole, mère au foyer de 51 ans et Jean-Marc, professeur d'université et diacre de 51 ans, nous sommes mariés depuis 29 ans et nous avons 4 enfants. Nous sommes membres du mouvement Vivre et Aimer. Carole est responsable de la catéchèse sur la paroisse, engagée dans une fédération de parents d'élèves et étude en théologie. et Jean-Marc est l'accompagnateur des jeunes professionnels sur le diocèse.



Table des matières

- La vocation	page 04
- La rencontre	page 06
- Préparation	page 08
- Célébration	page 10
- Piliers du mariage	page 12
- Vie de prière	page 14
- La sexualité	page 16
- Vie de famille	page 18
- Le travail	page 20
- L'éducation	page 22
- Les engagements	page 24
- La réconciliation	page 26
- Les loisirs	page 28
- L'amour	page 30

Pape François

« Le mariage est une vocation, en tant qu'il constitue une réponse à l'appel spécifique à vivre l'amour conjugal comme signe imparfait de l'amour entre le Christ et l'Église. Par conséquent, la décision de se marier et de fonder une famille doit être le fruit d'un discernement vocationnel. »

« Le don réciproque constitutif du mariage sacramentel est enraciné dans la grâce du baptême qui établit l'alliance fondamentale de chaque personne avec le Christ dans l'Église. Dans l'accueil réciproque et avec la grâce du Christ, les futurs époux se promettent un don total, une fidélité et une ouverture à la vie, ils reconnaissent comme éléments constitutifs du mariage les dons que Dieu leur offre, en prenant au sérieux leur engagement réciproque, en son nom et devant l'Église. Or, dans la foi, il est possible d'assumer les biens du mariage comme des engagements plus faciles à tenir grâce à l'aide de la grâce du sacrement. Par conséquent, le regard de l'Église se tourne vers les époux comme vers le cœur de la famille entière qui tourne à son tour son regard vers Jésus ».

Crédit photos

Photothèque :

Famille Donès
Famille De Romanet
Famille Liberge
Famille Villaume
Famille Le Callennec
Famille Lobaccaro

VOCATION DU MARIAGE

Pape François : Nous devons reconnaître comme une grande valeur qu'on comprend que le mariage

Le saviez-vous ?

Luigi Beltrame Quattrocchi et Maria Corsini-Beltrame Quattrocchi est le premier couple à avoir été béatifié en 2001.

Louis et Zélie Martin (parents de Sainte Thérèse de l'enfant Jésus) est le premier couple canonisé le dimanche 18 octobre 2015.

De nombreux couples ont été canonisés mais à titre personnel : saints Emmélie et Basile l'ancien, saints Rictrude et Adalbad I d'Ostrevant, saints Henri II et Cunégonde de Luxembourg, saints Etienne de Hongrie et Gisèle.

La famille de Jésus est déclarée sainte et proposée en exemple pour toutes nos familles, basée sur l'amour.

Définitions !

Vocation : dans le cadre de la foi chrétienne, c'est un appel unique et personnel de Dieu, inscrit en chaque homme, créé par Dieu. Chaque personne humaine le reçoit pour y donner réponse dans la liberté de l'amour, en vue de son bonheur.

Sainteté : c'est d'abord l'attribut exclusif de Dieu. Avec le Christ, la sainteté devient accessible aux hommes dans la mesure où ils suivent le Christ en croyant en lui et en agissant comme il a agi. De fait tous les baptisés sont appelés à la sainteté.

Béatification : c'est un acte solennel où l'Eglise déclare la vie d'une personne authentiquement chrétienne. Etape qui précède la canonisation.

Chaque jour, dans notre vie de couple nous vivons le mariage comme une vocation.

A travers nos échanges, l'écoute et le dialogue, la tendresse et la fidélité nous montrons à notre entourage la réalité de l'Amour de Dieu.

Bien sûr cela n'est pas toujours évident, car les tracas du quotidien et nos divergences de point de vue sur certains sujets nous obligent à avoir la volonté d'avancer ensemble.

Mais grâce au sacrement de mariage et à la prière, Dieu nous aide à réaliser cette mission.

Ainsi chaque jour au contact de l'autre, notre amour se fortifie, évolue, se transforme et nous nous découvrons sous de nouveaux jours ; cela nous stimule à avancer ensemble et avec les autres.

Aurélien et Olivier



Nous nous connaissons depuis quelques temps lorsque l'un et l'autre nous nous sommes sentis appelés à faire le bonheur l'un de l'autre, à nous faire grandir mutuellement, à rayonner ensemble de la joie qui nous animait.

Nous partageons aussi le souhait de fonder une famille et de manière plus diffuse, la volonté de témoigner par notre vie de couple, de l'amour du Christ pour les hommes.

Nous souhaitons fonder un foyer ouvert et accueillant aux autres, à commencer par les enfants que le Seigneur voudrait nous confier.

Charlotte et Ivan

Le mariage chrétien est un appel à suivre le Christ.

Ce qui le différencie des autres vocations, c'est que nous cheminons en couple pour nous entraider mutuellement à devenir des saints !

Au quotidien, à travers nos attentions envers l'autre, nos petits renoncements, nous apprenons à nous donner en posant des petits actes d'amour.

Aimer c'est vouloir le bien de l'autre avant notre propre confort !

Le mariage c'est une école de l'amour pour nous préparer à vivre l'Amour en plénitude auprès de Dieu.

Marie et Franck



est une question d'amour, que seuls peuvent se marier ceux qui se choisissent librement et s'aiment.

Deux personnalités différentes qui se rencontrent avec un engagement très différent au niveau spirituel :

Pascal chrétien par son éducation mais ne pratiquant pas et Bernadette engagée dans l'Eglise.

Chacun respectant l'autre dans sa globalité, nous avions déjà conscience tous deux que le mariage nous engageait pour la vie : comme une alliance sacrée et indissoluble devant Dieu pour elle et comme un don de soi total pour lui.

Trente années de vie commune et nos cinq enfants nous donnent à penser que le sacrement du mariage est une grâce merveilleuse qui sublime et comble notre âme avide du plein de l'autre.

Bernadette et Pascal



Questions pour partager

Est-ce qu'il y a des couples qui m'ont marqué ?

Est-ce que je me suis déjà posé la question du mariage ?

Est-ce que je prie pour que le Seigneur me montre quelle est la vocation à laquelle il m'appelle ?

Est-ce que le mot Vocation me fait peur ?

Est-ce que j'ai de l'appréhension face à la question de l'engagement ?



La vocation c'est répondre à un appel ... celui de Dieu.

Chacun de notre côté nous réfléchissions sur ce que Dieu attendait de nous, puis après notre rencontre nous avons décidé de nous poser ensemble cette question :

est-ce que bâtir notre vie ensemble est ce qu'il y a de mieux pour nous ?

Au final, c'est la question que la majorité de l'humanité se pose.

Mais nous y avons glissé le mot « Dieu ».

Carole et Jean-Marc

Avant de nous rencontrer, Jésus avait une place importante dans notre vie.

Nous avions envie de marcher avec lui et nous ne pouvions pas imaginer le mariage sans qu'Il soit dans le coup !

Notre chemin à deux commença donc par un véritable discernement spirituel, vécu dans la prière.

Pour nous, le mariage est un appel à vivre un amour fidèle et joyeux en s'appuyant sur Dieu, et à montrer qu'il est possible d'être heureux.

Le mariage a une portée bien plus large que la vie à deux ...

Bénédicte et Vincent



Pape François : toutes les actions pastorales destinées à aider les couples à grandir dans l'amour et à

Le saviez-vous ?

Les fiançailles sont un temps de discernement essentiel en vue du mariage : un temps de réflexion pour savoir si l'on va vraiment se marier, avec tout ce que cet engagement comporte. Elles sont par ailleurs une période nécessaire pour la maturation du sentiment amoureux. Elles sont aussi un temps pour se détacher progressivement de sa famille afin de créer son propre foyer.

Au moyen âge, les fiancés s'échangeaient un simple anneau (dans la Rome antique c'était un anneau de fer qui se portait au 2° doigt de la main gauche et s'appelait : pronobum).

Il s'agit d'une promesse de mariage pour des noces qui se déroulent dans l'année.

Définitions !

Fiançailles : C'est l'engagement d'un homme envers une femme dans un projet de mariage, tout en restant libre. La liberté est une composante essentielle. Les fiançailles sont une route qui pourrait conduire au mariage.

C'est l'occasion de rendre grâce à Dieu, source de tout amour, pour l'amour qui unit le couple et de s'en remettre à lui pour le projet de mariage.



Plus d'informations sur un site internet très complet et très riche :

www.fiancailles.org

Nous nous sommes rencontrés lors d'un réveillon en 2004. Nous avons décidé de nous revoir 15 jours après et dès lors notre relation a commencé. Nous habitons pour des raisons professionnelles à 100 km, ainsi nous avons usé du téléphone chaque soir et avons optimisé tous nos week-ends pour apprendre à se connaître, se faire confiance et dialoguer.

A bout de 6 mois, nous nous sommes fiancés et nous avons emménagé ensemble un an après notre rencontre. A partir de cet instant, nous avons vraiment débuté notre vie de couple en cheminant vers le mariage qui a eu lieu en septembre 2006.

Deux enfants sont venus agrandir notre foyer, et nous avons appris à construire notre vie dans l'écoute, le respect et l'amour mutuel toujours sous la protection de Dieu qui nous aide au quotidien à accomplir notre mission de couple chrétien.

Aurélié et Olivier



Nous nous sommes rencontrés au début de nos études, tout juste âgés de 17 et 18 ans.

C'est dans un petit cercle d'amis fidèles que nous avons pris le temps de faire connaissance, jusqu'à nous découvrir amoureux.

Pendant nos longues fiançailles, les promenades fréquentes, courriers nombreux et visites dans nos familles respectives entourés de nos frères et sœurs, nous ont permis de mieux nous connaître et de construire notre projet de vie à deux : un projet ancré dans la volonté d'aimer l'autre pour lui-même.

Nous sommes toujours en chemin !

Charlotte et Ivan

Un chef scout venu prêter main forte pour l'installation du camp louveteau de sa sœur et une intendante qui découvrait le scoutisme... tel fut le cadre de notre rencontre !

Le scoutisme nous a donné des amis communs, et autant d'occasions de partager des projets et des activités : voyages, pèlerinages, excursions en montagne.

Nous avons pu ainsi nous connaître de mieux en mieux et nous émerveiller de ce que nous découvrons chez l'autre.

Quelle joie immense de pouvoir dans un premier temps nous partager secrètement nos sentiments pour continuer de discerner librement.

Sur ce chemin nous avons eu des personnes précieuses, amis et prêtres, pour nous accompagner.

Marie et Franck



vivre l'Évangile dans la famille sont une aide inestimable pour qu'ils se préparent à leur future vie.

Nous nous sommes rencontrés chez un ami commun. Le « coup de foudre » fut immédiat.

Pour Bernadette, il fut comme la réponse à trois années de prières quotidiennes à Marie pour fonder une famille et pour Pascal comme une évidence d'avoir trouvé sa « moitié d'âme ».

Nous avons très vite parlé de notre futur : de la famille que nous voulions fonder, des enfants à venir, du respect de la foi de Bernadette, du baptême des enfants et bien sûr de notre mariage.

Nous étions prêts pour les concessions à venir : pratique du volley avec ses déplacements le week-end pour Pascal et fin des études de médecine pour Bernadette avec ses contraintes de gardes et passages d'examens.

Bernadette et Pascal



Questions pour partager

Qu'est ce que le baiser représente pour moi ?

Est-ce important de prendre le temps de se découvrir, de se connaître ?

Quelle place a l'amitié dans ma vie, quelle différence avec l'amour ?

Comment je conçois la notion du respect de l'autre, du respect du corps ?

Dans les relations amoureuses, comment être attentifs au rythme de l'autre ?



Nous nous sommes rencontrés lors d'un pèlerinage d'étudiants à Lourdes organisé par le service diocésain des vocations de Nice et la pastorale des jeunes, au cours d'une messe ...

Cela fait rire toujours nos enfants quand on leur rappelle.

A partir de là, le temps de la découverte mutuelle et le cheminement ont été plutôt longs, avec des haut et des bas ...

mais toujours en lien avec l'aumônerie des étudiants, le service diocésain des vocations, le MEJ, des retraites, et un ami prêtre qui nous a aidés à discerner.

Carole et Jean-Marc

En 1996, nous travaillions à la Maison diocésaine des étudiants à Paris.

Nous étions tous les deux au service de ce foyer d'étudiants que nous animions avec la Communauté du Chemin Neuf.

Nous partagions le même désir de travailler au service de l'évangélisation des jeunes.

Nous avons, parallèlement, préparé les JMJ de Paris en 1997. Ça nous a rapprochés ... et nous sommes tombés amoureux !

Pour nous, le jardin du Luxembourg est chargé de souvenirs : nous y avons beaucoup échangé et construit notre projet de vie à deux.

Bénédicte et Vincent



PREPARATION AU MARIAGE

Pape François : cette initiation apporte les éléments nécessaires pour pouvoir recevoir le sacrement

Le saviez-vous ?

Dans chaque paroisse, une équipe de couples avec le prêtre aide les fiancés à se préparer au mariage. La préparation se déroule sur une année avec différentes rencontres.

Sur le diocèse, le service de la pastorale familiale forme les différents couples qui accompagnent des jeunes au mariage. Il propose aussi des conférences et des temps de formation.

Plus de renseignements sur : pastofamiliale@centrediocesain63.com

Des mouvements et communautés font des week-ends et des sessions pour les fiancés : CLER Amour et Famille, Cana fiancés, Centre de Préparation au Mariage, Vivre et Aimer ...

Définitions !

Sacrement : c'est un signe visible du don gratuit de Dieu qui permet aux hommes de prendre conscience de la présence de Dieu au milieu d'eux. Tout sacrement comporte un signe, une parole et un symbole.

Accompagnement : Un guide spirituel peut aider à mieux comprendre sa foi et à mieux la pratiquer, parce que la foi ne se vit jamais seul. Dans la vie spirituelle, il faut souvent un complément de regard. L'accompagnateur est ce supplément de regard. Cet accompagnement peut être ponctuel pour nous aider à faire un choix, mais il peut être régulier pour mieux avancer dans la vie spirituelle. L'accompagnateur peut être un prêtre ou un laïc

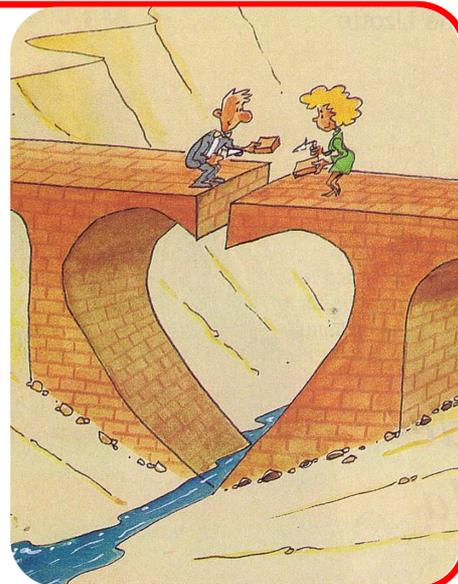
Notre paroisse propose une préparation au mariage catholique en deux temps.

Le premier est organisé autour de deux soirées en groupe réunissant tous les fiancés, le second s'articule autour de trois rencontres avec un couple de laïc ou un prêtre.

Ce sont des moments d'échanges et de réflexions sur le thème de la vie de couple, les enfants, la foi et le mariage.

Cette préparation leur permet, pour beaucoup d'entre eux, de redécouvrir l'Eglise, et de prendre le temps d'une réflexion approfondie sur leur projet de vie de couple.

Nous apprécions particulièrement ces rencontres individuelles qui nous renvoient régulièrement à notre propre histoire et à notre vie de couple. Souvent, les échanges avec les fiancés que nous préparons nous touchent et nous fortifient dans notre amour. Aurélie et Olivier



Pour bâtir notre mariage sur le roc, nous avons mis à profit nos 3 années de fiançailles. Nous échangeons beaucoup et nous nous retrouvons pour aller ensemble à la messe dominicale chaque fois que possible.

Lors d'une retraite de préparation au mariage chez les Frères Carmes d'Avon nous avons abordé avec d'autres les aspects concrets de notre future vie de couple.

C'est mon cousin, tout jeune prêtre, qui nous a préparés et a béni notre union.

Il nous a clairement mis dans une dynamique de progrès dans l'amour, en nous donnant rendez-vous pour faire le point lors de notre 10ème anniversaire et s'assurer que nous nous aimerions alors bien plus que « comme au premier jour ».

Charlotte et Ivan

Les fiançailles sont un temps de discernement en profondeur avant de s'engager pour toute notre vie.

C'est une période privilégiée pour se confier et échanger sur nos désirs profonds, sur nos valeurs fondamentales.

Les fiancés ne se contentent pas de vivre le quotidien mais s'efforcent de se projeter dans l'avenir en abordant tous les aspects de la vie à deux, tant humains, matériels que spirituels.

C'est le temps unique pour se questionner personnellement et mutuellement en toute liberté.

Les fiançailles fondent un socle sur lequel le mariage peut s'ancre durablement.

Marie et Franck



dans les meilleures dispositions et commencer avec une certaine détermination la vie familiale.

Préparation du mariage très courte pour nous car nous sommes mariés six mois après notre rencontre (une évidence !).

Nous avons eu une grâce particulière de Notre Seigneur : le frère de Bernadette et sa femme, devant notre précipitation, nous ont offert leurs places pour le congrès de la famille à Paris en septembre 1986.

Révélation totale pour nous deux en écoutant le discours de Sainte Mère Térésa sur la famille ... L'amphithéâtre entier était sous le choc des mots pendant que la traductrice pleurait dans nos écouteurs ... l'Esprit Saint soufflait sur nous par ce petit bout de femme. Jamais nous ne pourrions effacer ses paroles et son image.

Au retour de ce week-end nous étions sûrs de nous engager dans le mariage.

Bernadette et Pascal



Questions
pour partager

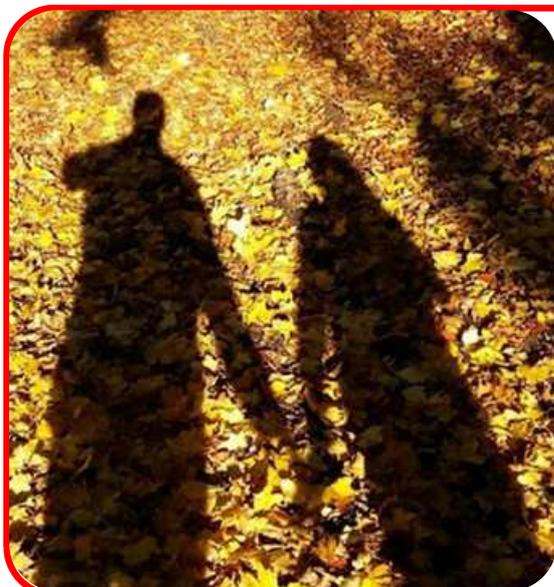
Je me forme
pour mon futur
métier,
et pour ma vie
affective ?

6 années
de formation pour
devenir prêtre,
combien
pour se préparer
au mariage ?

Pour moi,
la préparation
au mariage,
ça sert à quoi ?

Pourquoi
rencontrer
un prêtre
pour se préparer
au mariage ?

Est-ce qu'après
le mariage,
il faut continuer
à se former ?



Nous nous étions préparés au mariage, inconsciemment, depuis notre première rencontre.

Parce que nous étions engagés dans divers mouvements et services d'Eglise, on ne nous a pas proposé de préparation de mariage en tant que telle.

C'est la participation à différents groupes de jeunes et à différentes retraites ignaciennes qui nous a aidé à mûrir notre réflexion et notre choix.

C'est finalement au cours d'un week-end passé chez un ami prêtre que nous avons finalisé la célébration.

Carole et Jean-Marc

Ce qui nous a marqué le plus dans notre temps de préparation au mariage,

c'est la rencontre avec un couple qui avait plus de 40 ans de mariage.

Pour Vincent, dont les parents sont divorcés, il était important d'entendre le témoignage d'un couple qui tenait dans la durée en s'appuyant l'un sur l'autre et en s'appuyant sur Dieu.

Ce couple nous a montré l'importance de la tendresse au quotidien.

Par ailleurs, les enseignements que nous avons écoutés nous ont permis d'échanger sur la vie de couple, la sexualité, la famille ...

Bénédicte et Vincent



CELEBRATION DU MARIAGE

Pape François : Lorsqu'un homme et une femme célèbrent le sacrement de mariage, Dieu pour ainsi

Le saviez-vous ?

70 000 mariages catholiques en France en 2012. Dans 15 % des cas, l'un des deux mariés n'était pas baptisé.

Sur le diocèse de Clermont (Puy de Dôme) 641 mariages ont été célébrés dans nos églises en 2014.

Dans la bible il y a un livre qui parle de l'amour entre l'homme et la femme : le livre du cantique des cantiques.

Comme pour tout sacrement, c'est un ministre ordonné qui officie pour le mariage : cela peut être un diacre, un prêtre ou l'évêque.

Le budget d'un mariage en France est en moyenne de 13000 €, la participation à l'Eglise est de 150 € !

Définitions !

Rituel : Du latin rituales (libri) : « (livres) rituels ». Un rituel est un livre liturgique contenant les rites de telle ou telle célébration. La plupart des sacrements et des principaux sacramentaux ont, depuis le deuxième concile du Vatican, un rituel rénové.

En 2005 le rituel du mariage a été rénové pour donner une plus grande variété dans le choix des différentes prières, pour que chaque couple soit acteur dans la préparation de la célébration. La bénédiction nuptiale a été développée avec l'invocation de l'Esprit Saint. Dans ce rituel il y a aussi un déroulement pour une célébration des fiançailles et pour les messes anniversaires de mariage.

Dans la cérémonie de mariage, après avoir écouté la parole de Dieu, le prêtre invite les fiancés à entrer dans le temps du sacrement.

L'échange des alliances se déroule en deux étapes : la bénédiction par le prêtre et l'échange.

Les deux bagues solides, précieuses et circulaires rappellent l'infinité de l'Amour de Dieu, et la force de l'engagement.

Ainsi ces deux anneaux symbolisent l'Alliance de Dieu avec les Hommes, et dans le couple, ils rappellent aux mariés la fidélité et l'indissolubilité de leur union.

Porter une alliance nous permet de signifier à la société que nous sommes attachés l'un à l'autre. Et la garder à son doigt pour toute sa vie est un signe de fidélité.

Aurélie et Olivier



Le sacrement du mariage : une grâce pour la route, dans le bonheur et dans les épreuves.

Pour nous accompagner sur cette route, nous avons choisi des témoins qui nous connaissent bien, à qui nous faisons entière confiance et qui ont vu naître notre amour.

Nous savons que nous pourrions compter sur eux (un frère, une sœur, un parrain, une amie très proche) pour nous aider à tenir notre engagement.

Depuis ce jour, il y a 25 ans déjà, ils nous ont soutenus par leur exemple, leur présence et leur prière, en particulier dans les jours difficiles.

Charlotte et Ivan

La Bénédiction Nuptiale : moment solennel où Dieu donne grâce !

Après que nous ayons exprimé notre volonté d'engagement, c'est Dieu qui a consacré notre amour et qui nous a donné son Esprit-Saint pour nous accompagner dans notre vie conjugale.

Depuis cet instant, il est à nos côtés dans les responsabilités que le mariage implique : fidélité à l'alliance conjugale, respect mutuel des époux, accueil des enfants, témoignage de vie et action de grâce dans le quotidien.

Depuis, à chaque mariage, nous revivons avec joie cette bénédiction toute particulière.

Marie et Franck



dire, se reflète en eux, il imprime en eux ses traits et le caractère indélébile de son amour.

Au moment de nous dire « oui » devant notre Seigneur, nous avons chacun réalisé que nous nous engageons pour la vie et du caractère indissoluble de ce sacrement : « même pas peur » pour parler comme les jeunes.

Ce fut un moment indescriptible de bonheur.

De plus Marie veillait : Pascal avait accepté de consacrer notre union et notre famille à Notre Merveilleuse Mère.

Nous nous sommes doublement unis à travers une prière choisie dans un recueil de poèmes anciens devant l'autel de Sainte Marie à la fin de la cérémonie et Pascal a déposé une gerbe de fleurs en remerciement du bonheur qui nous était accordé.

Bernadette et Pascal



Questions
pour partager

Est-ce que
j'ai déjà assisté
à un mariage
à l'Eglise ?

Quelles sont
les paroles
marquantes
de cette
célébration ?

Quels sont
les gestes
marquants
de cette
célébration ?

Quel est pour moi
le sens
de cette fête,
est-ce pour
marquer le coup ?

Est-ce que
le mariage
Change
quelque chose
dans la vie ?



Cela reste un moment émouvant : l'arrivée de Carole dans sa robe avec la musique d'amis aux instruments ;

notre chant pendant l'action de grâce, Jean-Marc à la guitare et Carole à la mandoline ;

tous nos amis et nos familles autour de nous ;

la rencontre de plusieurs mondes : des parents non croyants, des amis syriens, des copains prêtres, une partie de la famille de Jean-Marc de tradition calviniste...

Pour la prière des époux nous avons repris notre lettre d'intention.

Au final une journée inoubliable !

Carole et Jean-Marc

Nous relisons de temps en temps les conseils que le prêtre nous a donnés pendant la messe de mariage.

Nous avons gravé une phrase de l'évangile dans notre alliance :

« Je suis doux et humble de cœur » (Mt 11,29) ...

pour nous en souvenir !

L'eucharistie a été un temps d'action de grâce pour la présence de Dieu dans notre vie et un temps d'offrande de notre couple.

En communiant, nous avons accueilli le don de sa vie et la force pour la route.

Bénédicte et Vincent



PILIERS DU MARIAGE

Pape François : Dans la préparation, il est important d'éclairer les fiancés pour qu'ils vivent vraiment

Le saviez-vous ?

Pour le mariage à l'Eglise, il est demandé à chacun des fiancés de rédiger une lettre où ils parlent de leur cheminement depuis qu'ils se sont rencontrés, ils donnent les raisons pour lesquelles ils souhaitent se marier religieusement et ce qu'ils veulent vivre ensemble dans le mariage : c'est la déclaration d'intention.



Définitions !

Aimer à la manière de Dieu, c'est aimer dans la liberté, la fidélité, la durée, la fécondité.

La **liberté** est dans le choix du conjoint et dans l'engagement dans le mariage. Elle implique une maturité psychologique sociale et morale en vue d'assumer ses actes.

L'**indissolubilité**, c'est un lien sacré, où Dieu s'engage, que l'homme ne peut pas détruire. Il nous est donné pour soutenir la fidélité des époux.

Fidélité : Choisir un conjoint c'est renoncer à tous les autres possibles. La parole donnée le jour du mariage engage à vivre en responsabilité l'un de l'autre.

Fécondité : Donner la vie, mettre au monde des enfants, s'ouvrir aux autres, au monde ...

Le premier pilier du mariage catholique est la Liberté.

Cela signifie donc que l'Eglise lui attribue une importance capitale.

Chacun de nous doit être libre de son engagement, sans pression de son entourage familial, amical ou socio-professionnel.

Pour nous cela signifie également de laisser son conjoint libre de ses actes et choix et de vivre sa vie de couple sans entrave.

Aussi, chacun de son côté, nous apprécions les moments de loisirs et d'échanges avec nos amis. La confiance que nous nous accordons facilite notre relation et la réalisation de ces moments en solitaire.

A travers ce pilier, Dieu nous rappelle qu'Il nous laisse libre de croire en lui, mais également que l'Amour impose le respect de l'autre.

Aurélié et Olivier



Dans le mariage, la fécondité du couple ne réside pas dans le seul fait de transmettre la vie, mais aussi et surtout dans le don de l'amour.

Désireux de fonder une famille et dans l'attente de l'enfant qui tardait à venir, nous avons choisi très vite de nous tourner vers l'adoption plutôt que de chercher à tout prix à le concevoir avec l'aide de la médecine.

Adopter c'est aimer, c'est donner une famille à un enfant, l'accueillir tel qu'il est, avec sa propre histoire, le recevoir comme un don, lui donner un foyer.

Aujourd'hui, par l'adoption, nous avons la joie d'être parents de six enfants d'horizons différents et de former ensemble une famille.

Charlotte et Ivan

L'indissolubilité du mariage n'est pas un joug mais un don, nous dit le pape François.

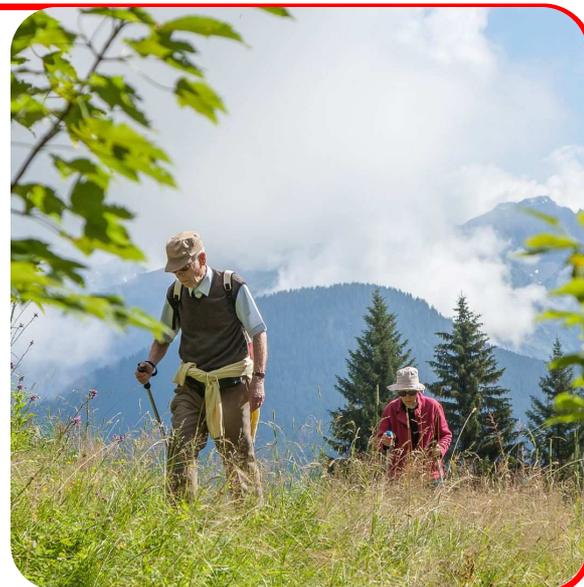
Dieu s'engage avec nous pour l'éternité !

Lors d'une retraite après notre mariage, nous avons vraiment pris conscience de l'importance de s'engager à nous re-choisir l'un l'autre.

Nous avons pris l'habitude de planifier des moments privilégiés pour dialoguer en profondeur, veiller aux attentes de chacun, et surmonter ensemble chaque difficulté.

Faire le projet de l'indissolubilité c'est vouloir regarder son conjoint avec le regard aimant de Dieu.

Marie et Franck



en profondeur la célébration liturgique, les aidant à percevoir et à vivre le sens de chaque geste.

La fidélité au sein d'un couple constitue un pilier fondamental mais ô combien difficile à conserver dans une société sans tabou et sans scrupule.

Pour rester dans l'Amour de l'autre, chacun doit œuvrer pour le bonheur de l'autre dans la réciprocité et en total abandon.

Dans les moments difficiles, la messe et la prière sont notre bouée de sauvetage pour pardonner, se réconcilier et entretenir l'amour conjugal.

Etre fidèle est « has been », rétrograde, ringard ... et bien nous sommes, Pascal et moi, des fossiles heureux. Ne négligez jamais la force du pardon.

Bernadette et Pascal



Questions pour partager

La fidélité aujourd'hui est-ce encore possible dans notre société ?

Qu'est ce que veut dire pour moi la fécondité ?

Est-ce que je choisis d'être en couple par peur de la solitude ?

S'engager pour toute la vie, se marier pour 60 ans, qu'est ce que j'en pense ?

Que signifie être libre dans l'engagement du mariage ?



La déclaration d'intention a été préparée avec tout notre cœur.

Nous avons essayé de la bâtir comme un programme de campagne pour notre mariage où nous nous reconnaissons différents, sachant nos défauts et nos qualités mais désirant avancer ensemble

Quelques années après nous l'avons relue quand nous sommes partis un long week-end à l'abbaye cistercienne de Sénanque pour un anniversaire de mariage.

Elle était toujours d'actualité et nous a même rappelé certains de nos objectifs.

Carole et Jean-Marc

Se marier devant Dieu et devant l'assemblée, c'est comme si nous disions :

« Sans Dieu et sans les frères, les amis, la famille... nous ne pourrions pas tenir.

Nous avons besoin de votre aide, de vos prières ».

Nous nous sommes engagés à vivre toute notre vie ensemble avec la grâce de Dieu : $1 + 1 = 3$!

Depuis, lorsque nous traversons un temps de crise, nous nous tournons vers Dieu pour le supplier de nous donner la douceur et l'humilité pour rester unis : un vrai défi !

Bénédicte et Vincent



Pape François : il ne faut pas cesser d'inviter à créer des espaces hebdomadaires de prière familiale,

Le saviez-vous ?

La revue **Magnificat** vient de publier le **Psautier des époux**. On y retrouve des conseils pour la prière du couple, les 150 psaumes et 150 autres prières ...

La Prière des mères est un mouvement qui existe depuis 1995 et qui est maintenant présent dans 118 pays où des mères se retrouvent chaque semaine pour prier pour les enfants. Il existe le même mouvement pour la prière des pères.

Certaines paroisses invitent chaque année lors d'une messe dominicale, les couples qui fêtent leurs 10, 20, 30 ... ans de mariage. D'autres invitent les fiancés et les couples pour une messe lors de la saint Valentin.

Définitions !

La **prière** : est un dialogue avec Dieu. Elle suppose donc la foi en un rapport possible avec Dieu. Cette foi a toujours été présente au cœur de la prière du Peuple de Dieu. Elle s'exprime largement dans les Psaumes. La prière chrétienne est telle une succession de variations musicales dont le thème serait l'appel de Dieu et la réponse de l'homme dans un échange d'amour.

Prière conjugale : Avant même de prier avec leurs enfants, les époux sont invités à prier tous les deux ensemble. Si tous les couples priaient ensemble chaque jour, la grâce de leur mariage, faite d'abord de fidélité, serait protégée de manière quasi absolue.

Chaque dimanche, nous prenons le temps en famille d'aller à la messe.

Cela nous permet de faire une pause dans notre quotidien, de retrouver nos Frères et Soeurs en Dieu et de nous ressourcer de la Parole.

C'est aussi un moment d'échanges avec nos enfants sur la découverte de la vie de Jésus et des hommes.

Ce temps de prière nous aide tous les jours à vivre en enfant de Dieu.

Chaque membre du foyer vit cet instant comme une communion fraternelle et s'ouvre au monde, à travers son Amour.

Les enfants découvrent ainsi qu'ils ne sont pas seuls et s'ouvrent aux autres. Ils apprennent à partager, à remercier le Seigneur et à prier en communauté.

Aurélié et Olivier



Pour affermir notre foi nous avons choisi d'intégrer une Equipe Notre Dame.

Les équipiers, dont le prêtre qui nous accompagne, nous aident dans notre progression spirituelle en couple.

« Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux » (Matthieu 18).

Ainsi nous nous tournons ensemble vers le Seigneur.

Le matin avec l'écoute de l'évangile du jour et un Notre Père récité ensemble, nous mettons notre journée sous le regard de Dieu.

Avant de nous endormir avec la prière du soir du Magnificat, nous relisons notre journée et prions à nos intentions particulières.

Charlotte et Ivan

Nous cherchons à mettre le Seigneur dans notre quotidien.

La messe dominicale est le socle incontournable pour nous tous.

Nous vivons des temps de prière différemment selon les âges, ensemble ou individuellement avec chacun.

Nous aimons aussi bénir la table pour rendre grâce au Seigneur de nous réunir et l'inviter dans nos échanges.

Nous proposons à nos enfants aussi de participer à des temps forts (session familiale ou retraites).

Le scoutisme est un relais formidable pour vivre des temps de prière avec leurs amis.

Marie et Franck



car "la famille qui prie unie, demeure unie", prier les uns pour les autres, se bénir toutes les nuits ...

Pendant 15 ans, Bernadette a prié la Vierge Marie pour que Pascal ouvre enfin son âme à l'Esprit Saint.

L'annonce de notre 5ème enfant ayant bouleversé notre famille, nous avons effectué une retraite à l'Abbaye de Randol à la demande de Pascal ...

Notre Seigneur l'attendait, blotti dans une cellule monacale...

Que de bonheur de pouvoir vivre sa foi avec son mari ! Nous la partageons lors de la messe dominicale et certains soirs au moment de notre prière personnelle.

Pascal prie souvent en soignant ses patients et Bernadette se branche sur Radio Espérance le matin à 8h30 pour le chapelet.

Bernadette et Pascal



Questions pour partager

Est-ce que j'ai déjà expérimenté la prière en famille ?

Est-ce que j'aime prier avec d'autres, qu'est ce que cela m'apporte ?

Est-ce que je prie pour mon futur époux, ma future épouse ?

Est-ce que la prière personnelle est importante pour moi ?

Qu'est ce que pour moi la prière en couple ?



Nous avons eu la chance de cheminer avec d'autres couples pour le discernement et la formation de Jean-Marc au diaconat.

Depuis maintenant quelques années nous faisons partis du mouvement Vivre & Aimer.

Cela a vraiment bouleversé notre façon de communiquer, de prier, de relire notre vie, d'affronter les points difficiles voire conflictuels.

Et puis nous avons aussi été couple référant pour les aînées des Scouts et Guides de France.

Tout cela bouleverse et fait avancer notre foi de couple et continue à l'ancrer dans la vie.

Carole et Jean-Marc

Ce qui nous semble important pour notre couple, c'est d'entretenir notre relation avec Dieu et de prier l'un pour l'autre.

Les matins, nous prenons un temps de prière personnelle que nous terminons ensemble.

Tous les 2 ans, nous faisons une retraite d'une semaine en silence : c'est comme un tremplin qui nous aide à repartir avec enthousiasme.

Mystérieusement, plus nous nous rapprochons personnellement de Dieu, plus nous nous rapprochons l'un de l'autre.

Ça c'est génial !

Bénédicte et Vincent



LA SEXUALITE

Pape François : L'union sexuelle, vécue de manière humaine et sanctifiée par le sacrement, est en

Le saviez-vous ?

Saint Jean-Paul II a fait tout un enseignement sur le corps. Sur 5 ans de 1979 à 1984, il a fait 129 catéchèses sur l'amour humain (théologie du corps).

L'Eglise nous dit que la sexualité est un don de Dieu. Elle considère la relation sexuelle comme un don total de soi même. Une communion tellement pleine que deux corps ne font plus qu'un. La sexualité ne peut pas se vivre en vérité sans un engagement de vie commune.

Dans le 1° chapitre de la Bible : Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme. Dieu les bénit et leur dit : Soyez féconds et multipliez-vous.

Définitions !

La **chasteté** est le choix de vivre sa sexualité, ses désirs et ses manques d'une manière libérante et heureuse dans ses relations aux autres et à soi-même, en cohérence avec ses engagements.

La **sexualité** ne se réduit pas à la génitalité, elle s'inscrit dans toutes les dimensions de la personnalité humaine.

La **continence** est l'abstention de tout plaisir génital. La chasteté ne se confond pas avec la continence : la chasteté n'est pas réservée aux seuls célibataires.

Il existe des ateliers mère-fille (cycloShow) et père-fils (MissionXY) pour connaître son corps.

www.cycloshow-xy.fr

Dans notre couple, nous accordons une importance capitale à la tendresse.

En effet, chacun est très attentif à cet échange qui passe par différents gestes et attitudes.

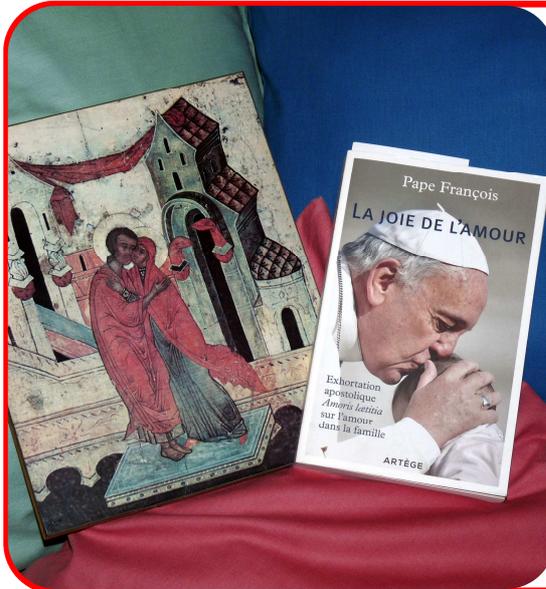
Des mots doux écrits ou glissés au creux de l'oreille, des caresses, venir se blottir dans les bras de l'autre, des baisers, sont autant de signes d'amour que nous nous portons.

Ils nous aident à faire grandir au quotidien notre couple.

La tendresse que nous échangeons a pour nous autant d'importance que la relation sexuelle ; ce partage symbolise le feu d'amour qui brûle en nous.

Ces moments d'intimité nous permettent également de surmonter des épreuves et de renforcer notre confiance en l'autre.

Aurélié et Olivier



« Le véritable amour conjugal implique le don réciproque de soi, inclut et intègre la dimension sexuelle et l'affectivité » (Amoris Laetitia).

Dans l'acte d'amour nous cherchons à être en pleine communion, à l'écoute de l'autre, dans un grand respect mutuel et sans vouloir l'accaparer.

Dans nos relations sexuelles nous nous donnons et accueillons toute la personne de l'autre et pas seulement son corps.

Nous sommes alors présents à l'autre dans une rencontre véritable, qui réalise pleinement notre engagement total l'un envers l'autre.

Dieu a voulu que cette union soit aussi à l'image de Son Amour, imitant dans notre chair Sa générosité et Sa fécondité. Il nous comble par Son Amour.

Charlotte et Ivan

La chasteté, castitas en latin, signifie pureté.

La chasteté permet de vivre sa sexualité avec un grand respect de l'autre.

La chasteté c'est le désir de vivre notre relation à l'autre avec tout le plaisir que l'union charnelle peut procurer en ayant à cœur de ne jamais vouloir posséder l'autre, de ne pas le réduire à notre seul plaisir.

La chasteté nous entraîne à nous maîtriser dans nos instincts, à poser un regard respectueux sur l'autre.

La chasteté se vit dans le mariage mais aussi plus largement dans nos relations avec notre entourage, pour ne pas être envahissant, indiscrets, pour ne jamais avoir d'emprise sur l'autre en acceptant de ne pas tout comprendre ou de tout savoir de lui.

Marie et Franck



retour un chemin de croissance dans la vie de grâce pour les époux. C'est le mystère nuptial.

En pratiquant la méthode naturelle de régulation des naissances Billings, nous avons appris à nous respecter chacun.

La sexualité n'est pas un sujet tabou dans notre famille, nous en parlons librement entre nous et avec nos enfants.

Le respect total de l'autre est un acte d'amour fort qui passe par l'abandon de ses propres désirs, le don de soi dans le partage de l'acte d'amour.

Mais ne négligeons pas les regards affectueux, les gestes emplis de tendresse, les petits riens de la vie quotidienne qui font grandir l'amour vers l'autre.

Bernadette et Pascal



Questions pour partager

Quelle image, quelle représentation ai-je de la sexualité ?

Quels moyens je connais pour me former sur la sexualité ?

Ai-je déjà parlé de sexualité avec mes parents, avec des personnes de confiance ?

Quels mots utiliser pour parler des relations sexuelles ?

Et Dieu dans tout ça, Qu'en dit Jésus ?



Comme tout baptisés nous essayons de vivre la pauvreté, l'obéissance et la chasteté dans notre mariage.

La chasteté c'est respecter sa sexualité et celle de l'autre.

Vivre la sexualité dans le respect mutuel est quelque chose de formidable, permettant de vivre encore plus pleinement notre amour.

Carole et Jean-Marc

La sexualité est un lieu de fête ! ...

mais c'est un lieu fragile et nous avons besoin d'en parler régulièrement pour nous ajuster et nous sentir aimés.

Lorsque l'un de nous n'est pas disponible (cycle féminin), nous privilégions les moments de qualité et les gestes de tendresse.

Lorsque nous traversons une période de conflits, Bénédicte est plutôt du genre : « On fera l'amour après avoir fait la paix » et Vincent : « Faisons l'amour, on sera plus disponible pour discuter et se réconcilier » !

Une joie à construire ensemble !

Bénédicte et Vincent



Pape François : La famille est le lieu de la première socialisation, parce qu'elle est le premier endroit

Le saviez-vous ?

Dans tous les sondages, la famille est la première des valeurs, que ce soit en France ou en Europe (85 %) devant le travail, les loisirs, la religion et la politique. Le mariage reste un idéal pour une majorité d'européens.

Selon une étude de 2010, un français dors en moyenne 8h30 par jour, passe 5h10 au travail, les loisirs occupent 5h00 de temps dont la moitié devant un écran.

Les loisirs préférés des français sont le cinéma, la musique, la photo, les voyages et le sport.

Chez les juifs, comme dans beaucoup de traditions, c'est le père qui donne et transmet le nom à l'enfant. Jésus est fils de David ...

Définitions !

Famille : la famille fondée sur le mariage a été établie par Dieu comme union entre un homme et une femme. La famille nous est présentée dans la Bible comme une communauté d'amour et de vie, unie par un lien indissoluble et ouverte à la vie.

Descendance : fait de descendre, d'être issu d'une personne ou d'une famille. Personnes faisant partie du même arbre généalogique.

Filiation : c'est la transmission de la parenté lorsqu'une personne descend d'une autre. Elle comprenait, en droit français, trois types de filiation différents : la filiation légitime, la filiation naturelle et la filiation adoptive.

Des journées bien remplies entre travail, activités de loisirs ; le temps passe trop vite.

Dans cette course frénétique que connaissent toutes les familles, il est indispensable de faire des pauses.

Ne rien faire, suspendre le temps pour s'accorder un instant de prière et de réflexion.

L'objectif est de se ressourcer et de se vider la tête des soucis du quotidien.

Ce moment n'est pas réservé qu'aux adultes, nous constatons que nos enfants s'isolent également et apprécient de rester seul et de « s'ennuyer ».

Aurélie et Olivier



Nous rendons grâce au Seigneur pour les parents qu'il nous a donnés.

Ils nous ont transmis la foi et témoignent encore aujourd'hui auprès de leurs petits-enfants.

Ils sont un exemple d'amour et de fidélité.

Ils nous ont encouragés à prendre notre indépendance pour construire notre couple au quotidien.

Souvent ils nous suggèrent de réserver du temps pour des vacances à deux et proposent de garder les enfants pendant ce temps.

Ils sont présents dans les difficultés.

Nous les retrouvons régulièrement avec joie pour des week-ends ou des vacances.

Charlotte et Ivan

Nous portons ce désir d'une famille nombreuse pour que nos enfants grandissent avec des frères et sœurs proches en âge.

Au fil des années nous nous émerveillons des liens profonds qui se tissent entre eux.

Nous essayons de valoriser chacun selon ses différences et provoquons des temps familiaux pour souder la fratrie.

Les tensions et rivalités de l'enfance laissent place à plus de connivence et d'attention réciproque.

Leur joie à se retrouver après une absence est un signe de leur attachement fraternel qui nous réjouit profondément.

Marie et Franck



où on apprend à se situer face à l'autre, à écouter, à partager, à supporter, à respecter, à aider ...

Ayant des métiers dans la santé tous les deux, Bernadette a fait le choix d'avoir une activité salariée afin d'élever les enfants. Les horaires en semaine sont contraignants et nous nous voyons peu.

Mais nous pouvons affirmer que 30 années de vie commune se caractérisent par des alternances de bonheur et de difficultés Se prendre des moments à deux pour se retrouver....

Le bonheur passe par des discussions animées, des concessions mutuelles et surtout le Pardon : pardonner les faiblesses de l'autre et, au moment de l'Eucharistie, s'abandonner à la miséricorde de Notre Seigneur et ensuite la partager avec l'autre en disant « La Paix du Christ ».

Bernadette et Pascal



Questions pour partager

Raconte un bon souvenir vécu en famille ?

Comment imagines-tu une vie de famille heureuse ?

Quel lien ai-je avec mes grands parents ?

La famille est-elle un lieu de réconfort, de bonheur, d'épanouissement ?

Frères et sœurs, comment je vis cette relation au quotidien ?



Depuis notre rencontre, nous avons toujours trouvé important d'être insérés localement au niveau associatif (sport, parents d'élève, école...)

mais aussi au niveau paroissial (caté, animation liturgique, aumônerie, scouts et guides de France, ...) pour permettre d'avoir une vie amicale voire fraternelle avec les habitants du quartier.

Comme nous avons déménagé souvent, cela nous a aussi permis de nous faire facilement de nouveaux amis et de créer des liens pour nos enfants.

Il est très important d'avoir des liens, d'être en relation avec les autres. Cela nous aide à nous construire, à grandir.

Carole et Jean-Marc

Nous avons un petit rituel familial pour les vacances :

pendant le voyage, nous faisons deux listes : les choses que nous avons envie de manger et les activités que nous souhaitons faire.

Chacun s'exprime et on écrit toutes les idées sans les commenter.

Puis sur place, on construit un programme.

Location de vélos + visite du musée du vin + pique-nique avec des « bonnes chips » =

Tout le monde en ressort gagnant, les petits et les grands !

Bénédicte + Vincent



LE TRAVAIL

Pape François : Le travail permet à la fois le développement de la société, l'entretien de la famille

Le saviez-vous ?

Dans la bible, dès la création, Dieu parle du travail. Dieu lui-même travailla 6 jours et se reposa le 7^e jour.

On trouve 204 fois le mot travail dans la bible (13 fois seulement dans le nouveau testament) et 126 fois le mot travailler.

Le mot travail serait apparu au XII^e siècle, issu du latin tripalare.

Il y a aujourd'hui 2 millions de femmes au foyer en France, soit 14 % des femmes actives.

En 1981, le pape Jean-Paul II a écrit une lettre apostolique sur le travail : *Laborem Exercem* pour fêter les 90 ans de *Rerum Novarum*, texte référence de la doctrine sociale de l'Eglise.

Définitions !

Travail : le travail correspond à toute activité humaine de production de biens et/ou de services. Le bricolage, les travaux ménagers, la toilette ou les devoirs scolaires entrent dans ce champ.

Profession : métier exercé par une personne. Le métier est l'exercice par une personne d'une activité dans un domaine professionnel.

Social : expression de l'existence de relations entre les humains. Le terme social renvoie généralement vers le nom commun : société. En droit, le terme social désigne à la fois ce qui se rapporte aux relations du travail et ce qui se rapporte aux relations entre associés d'une même société.

Le travail fait partie de notre quotidien car nous y passons beaucoup de temps.

Souvent, il nous arrive de ramener nos soucis professionnels à la maison et d'évacuer le stress en en discutant ensemble dans le couple.

Mais chacun doit doser au mieux car cela peut envenimer la relation et la vie de famille.

En tant que soignante auprès de personnes atteintes de grave maladie, j'échange le soir avec mon mari sur une courte durée.

Ces instants de partage nous permettent de ne pas être envahi par le travail.

Cela n'est pas simple et nous demande au quotidien des efforts ; mais le résultat est positif car du coup chacun se sent bien dans sa tête et la gestion du quotidien en est facilitée.

Aurélie et Olivier



Orthophoniste, j'ai pu exercer pendant quelques années avant d'accueillir nos enfants.

Pour leur bien-être, nous avons fait ensemble le choix que j'arrête de travailler à l'arrivée du premier et avons pu financièrement assumer cette décision dans la durée.

Aujourd'hui, je me sens pleinement épanouie dans ma mission de mère, disponible pour ma famille.

Je donne aussi du temps dans des bénévoles divers au sein d'associations, à l'école et à la paroisse.

Je garde enfin des espaces de ressourcement personnel et de temps amicaux.

Charlotte et Ivan

Les choix professionnels ont été à chaque fois une occasion d'échanges et de questionnement en couple pour discerner les conséquences pour notre famille.

Nous avons pu ainsi privilégier l'intérêt du travail au quotidien pour favoriser l'épanouissement personnel de l'un ou l'autre car il rejaille positivement sur l'ambiance familiale.

Dans d'autres circonstances nous avons choisi de renoncer à des perspectives financières plus alléchantes en quittant Paris pour un cadre de vie plus équilibré pour notre famille.

Marie et Franck



ainsi que sa stabilité et sa fécondité : Puisses-tu voir Jérusalem dans le bonheur tous les jours de ta vie.

Beaucoup de parents ne nous contrediront pas si nous affirmons que le dimanche n'est pas un jour de repos pour nous mais un jour de partage avec les enfants.

Nous devons gérer le week-end, les multiples activités de chacun.

A la maison, nous essayons d'avoir un temps fort autour d'un brunch le dimanche matin qui réunit l'ensemble de la famille.

L'heure de la messe varie maintenant en fonction de nos étudiants.

« L'Adaptation » est notre adage depuis que les enfants grandissent, nous modulons notre dimanche et les horaires de messe en fonction des impératifs de chacun.

Bernadette et Pascal



Questions
pour partager

Le travail :
est-ce un lieu
d'épanouissement,
de bonheur ?

Quels sont
pour moi
mes priorités :
travail, argent,
famille ... ?

Comment trouver
un équilibre
entre travail
et vie de famille ?

L'éducation
des enfants :
est-ce
un vrai travail ?

Suis-je capable
de faire passer
ma vie de famille
avant
mon travail ?



Notre vie entière est marquée du sceau du baptême.

Nous ne pouvons pas couper nos vies en deux : d'un côté l'Eglise et ses codes, et de l'autre le travail et ses habitudes.

Nous serions schizophrènes !

Notre foi se vit quotidiennement avec nos collègues qui connaissent nos engagements respectifs au niveau de la paroisse, au niveau du diaconat.

Jean-Marc a célébré de nombreux mariages d'anciens étudiants, de doctorants, de collègues, et baptisé beaucoup d'enfants de collègues et de « vieux » étudiants ...

Carole et Jean-Marc

Vincent était informaticien et Bénédicte, sage-femme.

L'un comme l'autre, nous avons senti un appel à nous mettre au service du Seigneur à plein temps dans l'Eglise.

Aujourd'hui nous travaillons auprès de jeunes chrétiens qui prennent une année pour se construire et envisager leur avenir (l'année Théophile).

Vincent a été ordonné diacre en 2011.

Bénédicte travaille dans un service d'Eglise auprès des couples et des familles.

Ces missions ont du sens et nous passionnent !

Bénédicte et Vincent



Pape François : Si les parents sont comme les fondements de la maison, les enfants sont comme les

Le saviez-vous ?

Les premiers responsables de l'éducation des enfants sont les parents. Au niveau de la foi, c'est pareil ... le catéchisme est là pour aider les parents dans l'éducation spirituelle.

L'éducation chrétienne ne se résume pas à la transmission de valeurs, mais bien à aider l'enfant à découvrir qui est Dieu et à entrer dans une relation personnelle.



Une des valeurs les plus importantes que nous nous efforçons de transmettre à nos enfants est le respect.

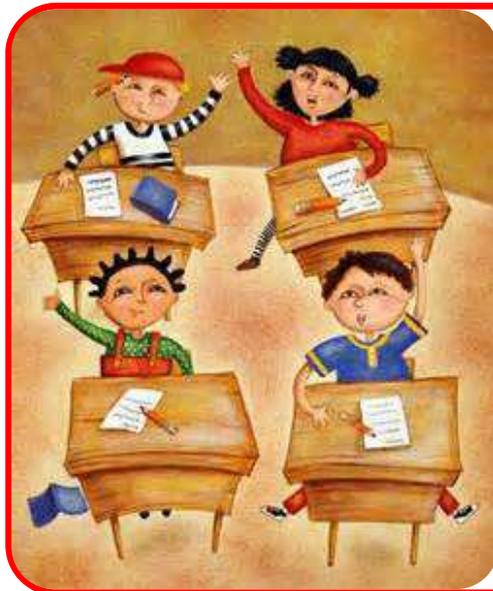
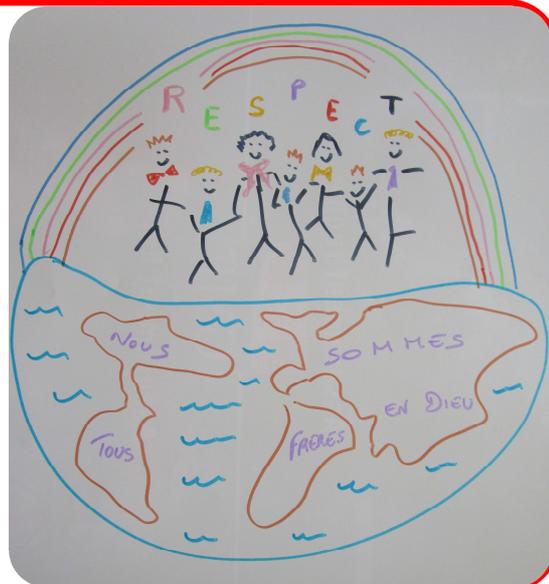
Apprendre à respecter permet de vivre plus facilement avec sa famille, ses amis et ses relations à l'école ou au travail.

Ce savoir vivre nous aide au quotidien car il nous permet d'être libre de faire les choses en respectant la liberté de l'autre.

Respecter c'est accueillir avec bienveillance ce que nos parents, nos professeurs, nos collègues nous apportent ; c'est accepter que l'autre peut penser différemment.

Ainsi le respect est le signe d'Amour que Dieu nous demande de donner à nos frères.

Aurélien et Olivier



Par l'éducation nous souhaitons aider nos enfants à devenir adultes, heureux et responsables.

L'école est notre partenaire au quotidien, elle a un rôle à jouer dans l'éducation.

Nous avons donc choisi pour nos enfants une école catholique, pour que la foi qui nous fait vivre soit aussi partagée par les enseignants.

Nous apprécions la relation de confiance que nous avons avec eux et sommes engagés l'un et l'autre dans la pastorale scolaire.

La proximité de l'école nous permet de recevoir les enfants et leurs amis à déjeuner.

Nous prions régulièrement Saint Jean Bosco de nous aider à éduquer nos enfants dans la douceur, la confiance et l'amour.

Charlotte et Ivan

Définitions !

Education : est, étymologiquement, l'action de « guider hors de », c'est-à-dire développer, faire produire. Il signifie maintenant plus couramment l'apprentissage et le développement des facultés intellectuelles, morales et physiques.

Pédagogie : désigne l'art de l'éducation. Le terme rassemble les méthodes et pratiques d'enseignement requises pour transmettre des connaissances, c'est-à-dire un savoir, un savoir-faire et un savoir-être.

Valeurs : du latin valor, cela signifie être fort, puissant, vigoureux. Les valeurs morales forment un corps de doctrines, qui prennent la forme d'obligations qui s'imposent à la conscience comme un idéal.

Comme parents, nous sommes les premiers éducateurs de nos enfants concernant la sexualité et voulons assumer cette responsabilité.

Nous essayons d'aborder ce sujet sans tabou, avec respect et émerveillement au fur et à mesure de leur questionnement.

Quand nous parlons de la sexualité nous parlons de la personne dans toutes ses dimensions : corps, cœur et esprit.

Si on oublie l'une de ces dimensions nous ne sommes plus dans le respect de soi ni de l'autre.

Nous avons à cœur de les aider à développer un esprit critique par rapport à ce qu'ils entendent ou voient.

Nous les encourageons à prendre le temps de vivre des amitiés profondes et variées qui les construisent et les réjouissent avant de se lancer trop vite dans une relation amoureuse exclusive qui isole des autres.

Marie et Franck



“pierres vivantes” de la famille. Ils deviennent les premiers maîtres de la foi pour leurs enfants.

Comme il est difficile de garder nos adolescents dans la Foi !

Notre priorité est de conserver une cellule familiale forte, remplie d’amour et de respect envers les choix de chacun tout en maintenant le dialogue entre tous.

Si un enfant choisit de se détourner de Dieu à un moment donné de sa vie, nous continuons à vivre notre foi à la maison, dans la prière quotidienne en chantant à tue-tête Notre Père et Je vous salue Marie ...

N’avons-nous pas été nous aussi des adolescents remplis de doutes ?

Bernadette et Pascal



Questions pour partager

Qu’est-ce que j’ai aimé dans mon éducation ?

Qu’est-ce que je voudrais transmettre plus tard dans l’éducation ?

Quels sont les lieux qui m’ont fait grandir ?

A quel âge est-on adulte, mature ?

Comment je vois le rôle des parents ?



Nous avons toujours essayé de témoigner de ce qui faisait notre amour dans notre couple :

respect de l’autre, fidélité de la parole donnée, le corps comme corps du Christ et temple de l’Esprit ...

Nous sommes émerveillés de voir nos enfants grandir dans leur vie et aussi dans leur foi, chacun à sa vitesse, selon ses envies.

Parfois, nous pouvons être déstabilisés par certaines remarques ou façon de faire !

Mais nous semons et qui saura ce qui sera récolté ?

Carole et Jean-Marc

Nous apprécions les temps « gratuits » avec nos enfants :

un repas qui se prolonge du fait des discussions, un apéritif improvisé, une promenade (avec cueillette des mûres !), des bricolages en tous genres et surtout des jeux de société.

Nous aimons aussi faire la fête.

Mais, chez nous, tous les anniversaires sont au début de l’année ...

Alors nous avons inventé « la fête de notre famille » début octobre pour nous faire du bien en attendant Noël !

Bénédicte et Vincent



LES ENGAGEMENTS

Pape François : les familles chrétiennes, par la grâce du sacrement de mariage, sont les principaux

Le saviez-vous ?

Le père Caffarel en 1938 rencontre plusieurs couples qui désirent vivre pleinement leur mariage chrétien : les équipes Notre Dame commençaient ...

Entre 14 et 18 millions de français sont bénévoles. Les plus nombreux sont engagés dans le sport, la culture, les loisirs, la religion ... 40 % des moins de 35 ans sont membres d'une association.

De nombreux chrétiens s'engagent au service de l'Eglise. En plus des prêtres, plus de 12000 salariés sont employés par l'Eglise de France, des dizaines de milliers de chrétiens sont bénévoles dans les paroisses et les mouvements. Ils sont plus d'une centaine par paroisse.

Définitions !

AFC : Associations familiales catholiques. Défendre les familles, leur apporter soutien spirituel et aide éducative.

www.afc-france.org

END : Equipes Notre Dame. 4-5 couples se retrouvent chaque mois avec un prêtre pour réfléchir et prier.

www.equipes-notre-dame.fr

CLER : Centre de Liaison des Équipes de Recherche sur l'amour et la famille. Aider les couples, les familles dans leur vie affective et relationnelle.

www.cler.net

Vivre et Aimer : mouvement engagé au service d'une relation de couple vivante. Organise des sessions et week-ends.

www.vivre-et-aimer.org

Jeunes mariés, nous avons décidé d'œuvrer ensemble dans un mouvement d'Eglise.

Quand le prêtre est venu nous proposer d'intégrer l'équipe de préparation au mariage il y a huit ans, nous avons dit oui sans hésitation.

Depuis, nous préparons en moyenne 4 couples chaque année.

Chacun a sa propre histoire, et à chaque fois nous sommes touchés et bouleversés par ces échanges.

Notre couple s'en voit enrichi et cela nous aide dans notre chemin de vie à deux.

De plus, nous sommes amenés chaque année à suivre des formations sur le mariage qui nous apportent beaucoup sur notre propre couple.

Aurélien et Olivier



Au-delà de nos engagements dans la pastorale, nous nous investissons depuis des années au sein d'associations d'adoption.

Nous y partageons notre expérience de parents adoptifs avec des couples en attente d'accueillir un enfant.

C'est pour nous l'occasion d'aborder les aspects éthiques et bioéthiques avec les personnes confrontées à l'épreuve de la stérilité.

Nous témoignons auprès d'eux de l'espérance et de la joie au bout de ce long chemin vers leur enfant.

C'est sans doute là que le Seigneur nous envoie pour « faire fructifier nos talents ».

Charlotte et Ivan

En aumônerie, j'ai pris conscience de l'attente des jeunes sur l'amour et la sexualité.

J'ai voulu me former pour les rejoindre dans leur questionnement en les aidant à découvrir leur propre valeur, à croire que s'aimer pour la vie est possible.

Dans le cadre du CLER Amour et famille, je reçois aussi des couples et les accompagne dans leurs difficultés relationnelles.

Cet engagement associatif est exigeant, mais il est source de joie et d'espérance même s'il me confronte parfois à des personnes en grande souffrance.

Je les confie au Seigneur pour qu'Il prenne le relais ...

Marie et Franck



acteurs de la pastorale familiale, surtout en portant le témoignage joyeux des époux et des familles.

Le père Pascal Girard, nous ayant rencontrés, lors de notre participation au service de la confirmation à la paroisse Notre Dame des Sources, nous a proposé d'intégrer le service des vocations du diocèse de Clermont.

Nous essayons de développer la vocation du mariage comme une merveilleuse aventure à partager avec les jeunes.

Le Seigneur nous appelle à vivre en Lui par le mariage et nous sommes largement récompensés tous deux lorsque nous témoignons à travers le service des vocations.

Merci au père Girard pour son dynamisme et son implication dans notre groupe qui compense largement notre manque de dynamisme.

Bernadette et Pascal



Questions pour partager

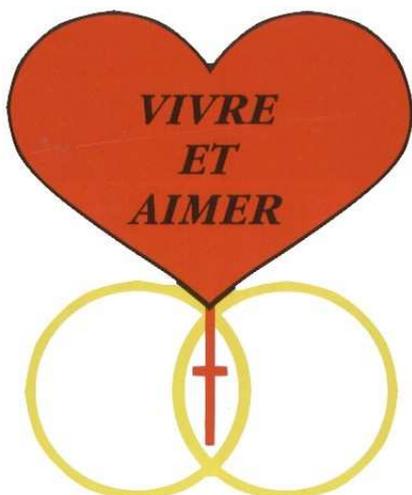
Pour quelle cause, quel défi, suis-je capable de m'engager ?

Quelle figure, quel saint, me stimule dans ma vie ?

Quels sont mes engagements sportifs, associatifs, caritatifs ?

Dans quels domaines suis-je prêt(e) à m'engager ?

Est-ce que les notions de service, de bénévolat ont de l'importance pour moi ?



"... comme je vous ai aimés."

Nous participâmes à un week-end Vivre & Aimer pour nos 25 ans de mariage il y a 3 ans.

Nous ne connaissions pas le mouvement avant. Grâce à des amis, nous découvrîmes une façon totalement différente de communiquer.

Après ce week-end nous avons voulu aller plus loin en participant à un groupe « pont », utile pour approfondir la pédagogie de Vivre & Aimer.

Aujourd'hui nous faisons partie d'un groupe de partage. Ensuite, on nous a demandé de faire partie de l'équipe d'animation et après un week-end de discernement nous avons décidé de nous engager.

Ce dialogue aide à construire notre amour et notre couple.

Carole et Jean-Marc

Nous sommes engagés dans la Communauté du Chemin Neuf,

dont la vocation est de travailler à l'unité des chrétiens, l'unité de la personne, l'unité de la famille ...

Concrètement, nous nous mettons au service de retraites et de formations pour que les personnes se ressourcent.

Nous nous engageons à prier pour l'unité des chrétiens et à entretenir des liens fraternels avec des personnes d'autres confessions

car nous croyons que le principal obstacle à l'évangélisation est la division des chrétiens.

Bénédicte et Vincent



LA RECONCILIATION

Pape François : Savoir pardonner et se sentir pardonné constitue une expérience fondamentale dans

Le saviez-vous ?

L'évocation du pardon fait partie de la prière du Notre Père, du Je vous salue Marie, du Gloire à Dieu et du Credo (profession de foi).

Jésus dans l'Évangile nous invite à pardonner jusqu'à 70 fois 7 fois ...

Saint Paul nous dit dans sa lettre aux Ephésiens : *Que le Soleil ne se couche pas sur votre colère.*

Le pape François a dit : Chers amis, célébrer le sacrement de la Réconciliation signifie être enveloppé dans une étreinte chaleureuse : c'est l'étreinte de l'infinie miséricorde du Père. Chaque fois que nous nous confessons, Dieu nous serre dans ses bras, Dieu fait la fête !

Définitions !

Réconciliation : c'est l'acte gratuit par lequel Dieu pardonne au pécheur repentant et le réintroduit dans sa paix, grâce au Christ mort et ressuscité, en qui tous les péchés sont pardonnés.

Pardon : un nouveau don, il consiste à ne pas garder ressentiment ni tirer vengeance pour une offense faite, une faute commise.

Miséricorde : littéralement, le cœur qui a pitié. C'est l'attitude profonde de l'être caractérisée par la disposition d'amour au pardon.

Confession : nom traditionnel du sacrement ; le pénitent "confesse" ses péchés au prêtre, représentant de Dieu, pour recevoir l'absolution.

Avant de se réconcilier il faut se rendre compte que l'on a blessé l'autre. Ce dialogue difficile débute par l'appréhension de la cause du mal qui a été fait.

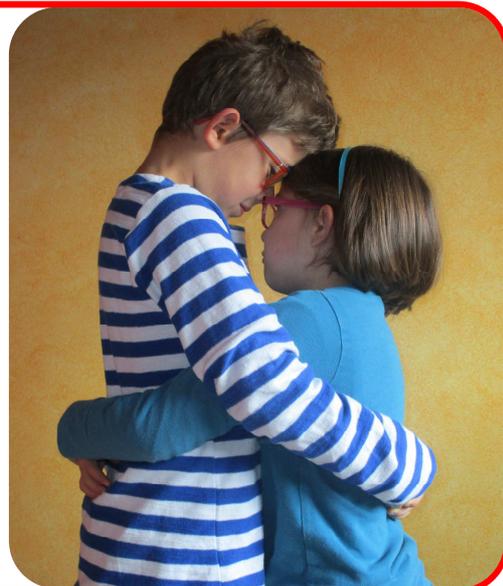
Chacun doit être en capacité de faire un pas vers l'autre afin de se demander pardon mutuellement.

Il est important de ne pas réitérer sa faute et de trouver une solution au problème.

Donc l'échange dans le respect et la sincérité est essentiel pour aboutir à la réconciliation. Cette dernière passera par la parole et des gestes de tendresse.

Pour nous, c'est une réponse indispensable à nos rares moments de discorde, Sans cela, chacun reste retranché sur ses positions ; il nous faut donc avoir la volonté de poursuivre notre engagement et ne pas se laisser envahir par notre égoïsme et notre fierté.

Aurélié et Olivier



La vie de famille est émaillée de différents et de malaises.

Les occasions de pardon sont nombreuses. Pas facile pourtant de le vivre en couple et en famille : reconnaître son erreur, demander et accueillir le pardon. Dieu, qui est Miséricorde, nous montre le chemin. Il nous invite à puiser sa force dans le sacrement de réconciliation.

C'est par l'exemple, en demandant pardon l'un à l'autre et à nos enfants que nous les encourageons à demander pardon à leur tour, à se réconcilier avec leurs amis ou entre frères et sœurs. Ces demandes peuvent aussi être confiées au Seigneur pendant la prière familiale.

Des témoignages de vies marquées par le pardon nous permettent aussi d'échanger sur le sujet en famille.

Quand nous y parvenons, nous expérimentons combien le pardon rend fort et procure paix et joie.

Charlotte et Ivan

Nous n'en finissons pas de découvrir ce cadeau que le Seigneur nous fait dans ce sacrement de la réconciliation.

Nous avons à cœur de transmettre à nos enfants cette joie de se savoir aimés et pardonnés.

Si cette démarche nous demande toujours un effort, quelle joie d'être renouvelés par Son Amour et de puiser la force d'aimer et de pardonner à notre tour !

La famille est un lieu idéal pour s'exercer !

Nous avons l'habitude lorsque les enfants étaient plus jeunes de fêter ce sacrement reçu par une bonne glace ou un repas festif !

Marie et Franck



la vie familiale. Des circonstances inattendues exigent un cheminement de pardon et de réconciliation.

Difficile de soigner des patients parfois récalcitrants, d'humeur sombre ou dépressifs.

Notre Foi et une dose d'empathie nous permettent, dans ces moments délicats, de gérer nos propres faiblesses, de nous débarrasser de nos pensées parasites pour nous tourner dans l'écoute des autres.

Pour pouvoir donner à l'autre il faut être soi-même réconcilié avec son cœur, ses proches et bien sûr Notre Seigneur... la confession est pour nous un lien fort entre Dieu et notre âme ; pas de triche possible mais seulement de la joie après le sacrement du pardon.

Parfois le temps nous manque ou l'envie de se confesser est absente alors la prière quotidienne prend toute sa place pour nous réconcilier avec Jésus.

Bernadette et Pascal



Questions pour partager

Est-ce que j'ai déjà expérimenté le pardon demandé ou reçu ?

Est-ce que j'ai déjà vécu le pardon en famille ?

Peut-on tout se pardonner dans le couple ?

Parents : peut-on demander pardon à ses enfants ?

Demander pardon : est-ce un signe de faiblesse ?



Un couple, quatre enfants, nos parents ... tout cela crée des tensions.

Il est donc important de pouvoir vivre des temps de réconciliation personnelle tout d'abord, mais aussi avec les autres.

Nous avons toujours essayé de partager au maximum en famille ce qui faisait nos différences tout en respectant la liberté de chacun.

Nous essayons donc au maximum de nous demander pardon pour ne pas envenimer les choses.

Carole et Jean-Marc

Il est parfois difficile d'accepter ses failles, ses défauts : je ne m'aime pas.

Et pourtant, mon conjoint m'aime.

C'est un grand mystère.

C'est une source de vie : il m'aide à accepter ce que je suis, à me réconcilier avec moi-même.

C'est tout un chemin où le Christ lui-même me dévoile son amour particulier pour moi.

Je vaud plus que ce que je fais : je vaud l'amour que Dieu et mon conjoint me portent !

Bénédicte et Vincent



Pape François : L'amour a besoin de temps disponible et gratuit. Il faut du temps pour dialoguer, pour

Le saviez-vous ?

Dans les 10 commandements (Exode 20, 3), Dieu dit à Israël : *« Pendant six jours tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage ; mais le septième jour est le jour du repos, sabbat en l'honneur du Seigneur ton Dieu ... Car en six jours le Seigneur a fait le ciel, la terre, la mer et tout ce qu'ils contiennent, mais il s'est reposé le septième jour. C'est pourquoi le Seigneur a béni le jour du sabbat et l'a consacré. »*

Dans chaque diocèse, il existe la PRTL, Pastorale des Réalités du Tourisme et des loisirs.

Au Vatican, il existe un service de la pastorale du sport présent aussi dans tous les pays.

www.egliseetsport.fr

Définitions !

Le **loisir** est l'activité que l'on effectue durant le temps libre dont on peut disposer. Ce mot dérivé du latin licere, « être permis », renvoie aux notions de liberté et de divertissement.

Le **week-end** : c'est la fin de la semaine, une période hebdomadaire, généralement le samedi et le dimanche pendant laquelle la plupart des gens sont au repos. L'idée d'un repos hebdomadaire remonte à l'Antiquité.

Pour les chrétiens et les juifs, le dimanche est le premier jour de la semaine. Les juifs ont leur jour de repos, le jour du sabbat du vendredi soir au samedi. Les chrétiens, le dimanche qui est le jour de la résurrection du Christ.

C'est un temps apprécié par chacun qui nous permet de faire une pause dans notre quotidien agité.

Faire du sport, de la musique et prendre le temps de lire, cela nous apporte un enrichissement personnel et de la détente.

Les activités sont pratiquées séparément ou en famille et nous permettent de nous divertir, de nous ressourcer et de nous épanouir au contact des autres.

C'est aussi un moyen de se maintenir en bonne forme et de trouver un équilibre dans notre vie d'homme.

Ce temps de plénitude et de sérénité est un moment où nous nous rapprochons de Dieu, où nous sentons sa présence et les bienfaits qu'il nous procure.

Aurélié et Olivier



Les loisirs en famille sont l'occasion de nous retrouver, de partager de bons moments, de construire des souvenirs communs.

Nous proposons à nos enfants des choses simples : des ballades dans les Puys, des jeux de société, des films ...

Mais aussi parfois un extra : voyage, parc, session famille (Murat, Paray le Monial ...).

Nous n'avons pas tous les mêmes aspirations, chacun accepte donc à son tour de faire un effort pour faire plaisir aux autres.

Les loisirs : une respiration en famille, le bonheur de « faire famille ».

Charlotte et Ivan

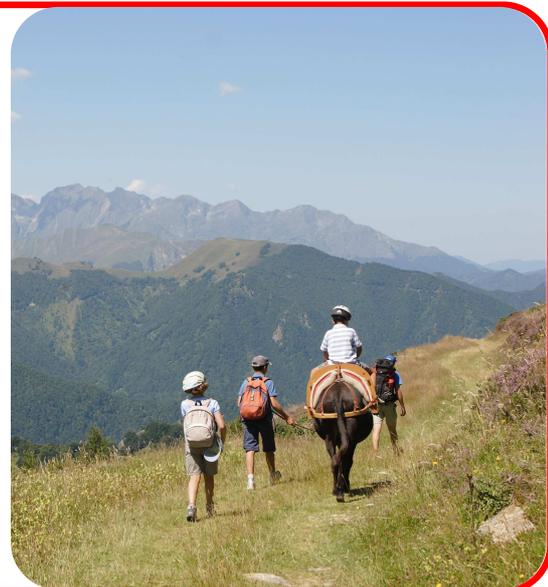
Ces dernières années, nous avons privilégié des moments en famille tous ensemble.

C'est l'occasion de vivre des temps de qualité en dehors des contraintes du quotidien et de favoriser une plus grande connivence entre nous : visites, randonnées, ou même quelques voyages un peu bohèmes.

Ces moments contribuent à renforcer nos liens, dès l'élaboration et les préparatifs du projet, pendant, et après, avec tous les souvenirs que nous avons tant de joie à nous remémorer et partager !

Nos loisirs individuels sont aussi un espace important de respiration personnelle tout en veillant à ce qu'ils n'envahissent pas la vie de couple ou la vie de famille.

Marie et Franck



partager des projets, pour s'écouter, pour se regarder, pour se valoriser, pour renforcer la relation.

Le sport, dans notre famille est un pilier essentiel que nous avons inculqué à nos enfants dès leur plus jeune âge : équilibre de l'esprit, équilibre du corps, apprentissage de l'effort, acceptation de l'échec, partage du bonheur dans la victoire ...

Nous partageons avec nos enfants le goût du sport en équipe ou individuel.

Nous jouons tous au volley ball et le golf pour certains. Le sport apporte une cohésion dans notre famille et nous procure à tous des joies intenses lorsque nous nous affrontons sur un terrain de volley ;

le verre de l'amitié partagé après l'effort est une récompense appréciée de tous.

Bernadette et Pascal



Questions pour partager

Quels sont mes loisirs préférés en famille ?

Comment est-ce que je me détend le week-end ?

Est-ce que je suis capable de renoncer à une sortie pour passer du temps en famille ?

Est-ce que je suis capable de donner du temps aux autres ?

Est-ce qu'il m'arrive de négocier une action commune en famille ?



Jean-Marc essaie de courir régulièrement sur les chemins d'Auvergne. Lorsqu'il se déplace à l'étranger, la première chose qu'il met dans sa valise, ce sont ses chaussures de course, un short et une veste jaune fluo pour pouvoir être vu de loin.

Carole, comme toute la famille, a une passion pour la musique et prend des cours de flute traversière, en plus de faire partie de l'orchestre des jeunes de l'école de musique.

De temps en temps nous animons la messe ensemble et nous allons courir tous les deux pour essayer de vivre des moments à deux.

Enfin, une fois par mois nous nous retrouvons avec des amis pour apprendre la danse de salon. Rires assurés !

Carole et Jean-Marc

Au début de notre mariage, nous passions des heures à jouer à des jeux de société et à nous promener...

C'était avant d'avoir des enfants ...

Nous avons réalisé ensuite qu'à chaque étape de notre famille (changement de rythme, déménagement...) nous devons nous réajuster pour que chacun puisse se détendre.

Au quotidien, le temps du café est un moment privilégié sans nos enfants (et ils ont bien compris que c'était important pour nous !).

Nous prenons de temps en temps un week-end en amoureux, ou un repas au restaurant.

Bénédicte et Vincent



L'AMOUR

Pape François : La force de la famille réside essentiellement dans sa capacité d'aimer et d'enseigner

Le saviez-vous ?

Dieu est amour, est la première encyclique du pape Benoît XVI. C'est une belle et émouvante méditation sur l'amour humain et sur celui de Dieu pour l'humanité. Un amour qui transparaît dans toute vie et que chacun de nous expérimente dans la prière, la liturgie et la rencontre du prochain.

Saint Paul nous livre une très belle définition de l'amour dans son hymne à l'amour : 1 Co 13, 1-8.

C'est lors d'un mariage que Jésus va faire son premier miracle. Lors des noces de Cana, Jésus, qui était invité avec sa mère et ses disciples, va transformer l'eau en vin pour que la fête ne soit pas gâchée : Jn 2, 1-11.

Définitions !

Le mot **amour**, comme le verbe aimer, recouvre une large variété de significations distinctes et pourtant liées. Dans d'autres langues il se décline sous trois formes : l'éros, l'agapé et la charité.

Eros : c'est l'amour comme désir de rencontre, de plaisir, de joie, de bonheur.

Agapé : c'est l'amour comme don, affection, tendresse, accueil, par-tage, échange.

Charité : c'est la bonté, l'amour de Dieu et du prochain. C'est une des 3 vertus théologiques (avec la foi et l'espérance).

L'Amour, est un sentiment puissant, fort et magique. Il s'exprime par le respect, le dialogue, la tendresse, les attentions de tous les jours, et l'échange des corps.

Le couple avance, se construit et fait face aux difficultés grâce à la stimulation amoureuse.

Mais l'amour échangé entre deux êtres se développe lorsqu'ils le partagent autour d'eux.

En effet, il se transmet aux enfants, à la famille, aux amis et à toutes les personnes rencontrées dans les activités professionnelles et de loisirs.

Cet amour donné à l'autre et aux autres, est comme une balle de jokari ; il nous revient amplifié et grandi. Etre amoureux à chaque instant donne des ailes et nous permet les projets les plus fous. Rien n'est plus doux que d'entendre « je t'aime ».

Aurélié et Olivier



La petite Thérèse écrivait « Aimer, c'est tout donner et se donner », s'oublier soi-même pour recevoir, se laisser combler par l'amour de l'autre.

C'est en prenant le risque de nous engager l'un envers l'autre dans le mariage que nous avons peu à peu expérimenté la vraie joie.

Aimer c'est vouloir faire grandir l'autre dans la sainteté, c'est aimer l'autre pour lui-même et non pour moi.

En demandant au Seigneur de consacrer notre amour dans le sacrement du mariage, nous avons décidé de nous appuyer sur Lui, de Lui faire la place dans notre couple pour être comblés par Lui.

Chaque matin nous confions à nouveau dans la prière notre volonté de nous aimer et de croître dans l'amour.

Charlotte et Ivan

A comme Absolu, nous avons en nous cette soif intense d'aimer et d'être aimé. Soif d'infini, l'amour nous dépasse ...

M comme Musique qui nous fait vibrer et rayonner ; joie, douceur, chagrin qui se partagent ...

O comme Optimisme. L'amour permet de croire en soi, croire en l'autre, croire que l'amour ne passera jamais ...

U comme Unique car celui ou celle que j'aime est unique avec ses talents et ses pauvretés aussi ...

R comme Responsabilité. Celle de prendre soin de notre oui : de surveiller les braises, raviver les flammes remettre du bois dans notre foyer ...

Marie et Franck



à aimer. Aussi blessée soit-elle, une famille pourra toujours grandir en s'appuyant sur l'amour.

L'amour est le don de soi vers l'autre ;

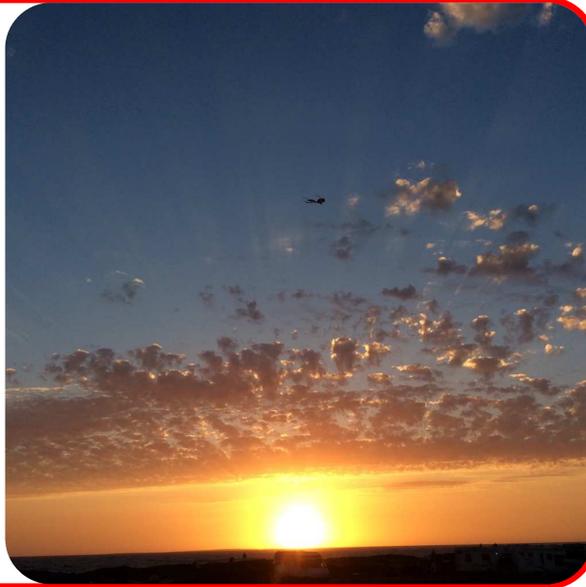
Il se nourrit de ce que tu vis avec l'autre : il grandit au milieu des difficultés et des bonheurs partagés.

Il n'est pas facile d'aimer les autres, il n'est pas facile non plus de s'aimer soi-même.

Alors commençons par aimer Dieu un petit peu et ouvrons nous à sa présence

Dieu est la définition même de l'Amour et si nous lui entrebâillons notre porte, même de manière infime, alors nous apprendrons à Aimer.

Bernadette et Pascal



Questions
pour partager

Qu'est-ce que
l'amour
pour moi ?

Est-ce que l'Église
peut nous aider
dans notre
recherche de
l'amour ?

A-t-on
besoin
d'être aimé
pour être
heureux ?

Que dois-je
faire
pour que dure
l'amour ?

Pour un amour
durable,
doit on faire
des concessions ?



L'amour c'est un don de Dieu.

Nous avons à le faire fructifier en le faisant découvrir à d'autres ; comme des passeurs ...

Il est important de l'entretenir, d'en prendre soin, de prendre les moyens pour que cela « marche ».

Dans le groupe vivre et aimer, il est dit que dans le mariage on passe par trois stades : la romance, la désillusion et la décision d'aimer.

C'est le troisième qui est le plus important, toujours décider d'aimer.

Carole et Jean-Marc

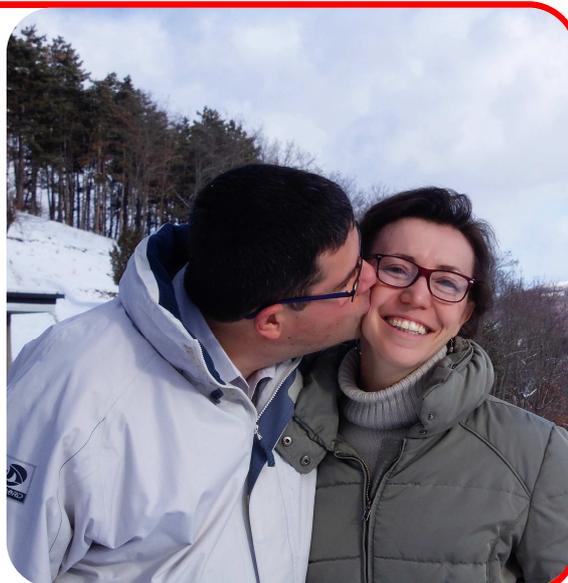
Bénédicte : « Les moments où je me sens le plus aimée, c'est lorsque Vincent prend le temps de bricoler pour que la maison soit plus agréable, lorsqu'il me rend service. »

Vincent : « Pour moi, c'est lorsque Bénédicte me montre de la tendresse et que l'on prend des temps d'échange tout simplement. »

L'amour, c'est faire attention aux besoins de l'autre et tâcher d'y répondre généreusement !

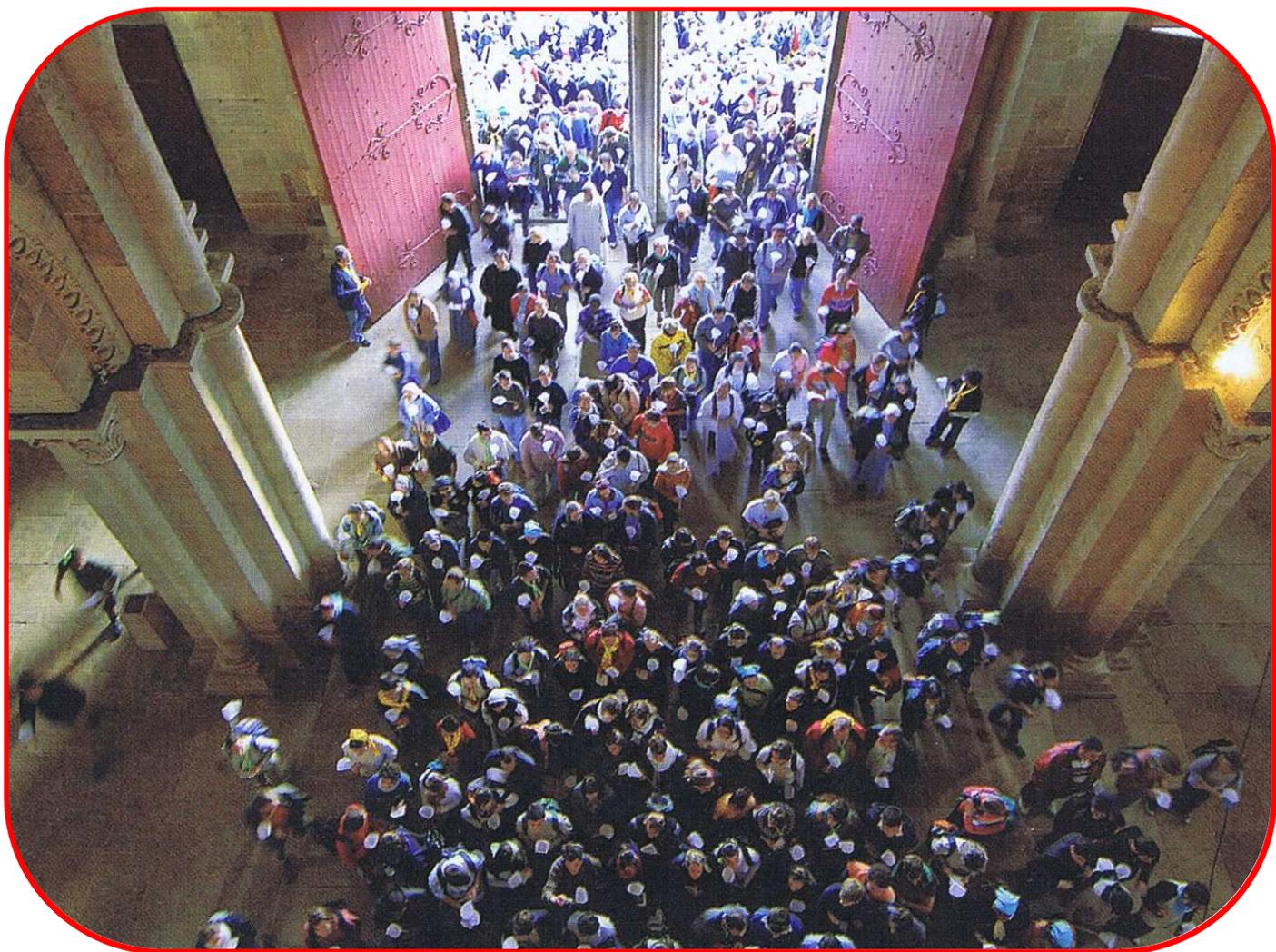
(cf : Les 5 langages de l'amour
de Gary Chapman)

Bénédicte et Vincent



Un beau témoignage ! Deux jeunes qui ont choisi, ont décidé, avec joie et courage de former une famille. Si, c'est vrai, il faut du courage pour former une famille ! Il faut du courage. Le mariage : c'est une vraie vocation !

Pape François, aux jeunes à Assise en 2013



**Service des Vocations
133 avenue de la République
63061 Clermont-Ferrand Cedex 2
04 73 37 01 44
benchpress@wanadoo.fr
www.vocations63.fr**



© SDV Clermont, Imprimerie Vadot, Mars 2017