

COUPE DE FRANCE 2013 de Développé Couché Handisport

Le Samedi 23 novembre s'est déroulée au CDFAS d'Eaubonne dans le Val d'Oise :
**La Coupe de France de Développé couché handisport
des Clubs et des Régions**

Organisé par le Comité Départemental Handisport du Val d'Oise avec l'aide du Comité Régional d'Ile de France Handisport et du Conseil Général du Val d'Oise elle a réuni 34 athlètes représentant 14 Clubs et 7 régions françaises

Clubs engagés :

Angers
ASHPAS Strasbourg
ASIMC Gonesse
ASPTT Lille
Caen
CHM Angers
CSINI Paris
FAHVA Villeneuve d'Ascq
Pontarlier
Roanne
Salies de Béarn
Soustons
Torcy
Vandoeuvre

Régions

Alsace
Aquitaine
Basse Normandie
Ile de France
Lorraine / Doubs
Nord / Pas de Calais
Rhône Alpes/ Centre

Compétition de début de saison cette Coupe de France fut d'un très au niveau au regard des performances réalisées par tous les athlètes

20 barres de 100kg et au dessus dont :

4 barres au dessus de 130kg

1 barre au dessus de 140kg

1 barre au dessus de 150kg

1 barre au dessus de 160kg

2 barres au dessus de 170kg

et 5 records de France y ont été battus

Sami METTIDJI du CSINI Paris dans la catégorie des – de 80k avec **178kg**

Rafik ARABAT de l'ASIMC Gonesse dans la catégorie des – de 88kg avec **174kg**

David NARD de l'ASHPA Strasbourg dans la catégorie des – de 72 kg avec **157kg**

Jonathan LORCH de l'ASHPA Strasbourg dans la catégorie des – de 59kg avec **132kg**

Julien AVOM MBUNE du Club de Torcy dans la catégorie des – de 80kg junior avec **165kg**

Par équipe : le classement effectué sur les 3 meilleurs athlètes de chaque Club ou Région à l'indice de performance AH (poids de corps / performance) fut le suivant

- 1^{er}** Région Alsace avec l'**ASHPA Strasbourg**
- 2^{ème}** Région d'Ile de France 1 avec l'**ASIMC Gonesse**
- 3^{ème}** Région d'Ile de France 2 avec **les Clubs du CSINI Paris et de Torcy**

Meilleur espoir à l'indice de performance AH

Julien AVOM BUME (18 ans) de Torcy avec **165k**

Meilleur senior homme à l'indice de performance AH

Patrick ARDON de l'ASIMC Gonesse avec **142kg**

Meilleure femme à l'indice de performance AH

Alexandra BERNE de l'ASIMC Gonesse avec **68kg**

Un classement National a été établi à l'indice de performance AH

1^{er} Patrick ARDON de l'ASIMC Gonesse avec 168,929 pts

2^{ème} Sami METTIDJI du CSINI Paris avec 167,635 pts

3^{ème} Rafik ARABAT de l'ASIMC Gonesse avec 158,499 pts

4^{ème} Julien AVOM BUME du Club de Torcy avec 158,053 pts

5^{ème} David Nard de l'ASHPA Strasbourg avec 154,818 pts

Malheureusement **Souhad GHAZOUANI** de l'ASPTT Lille (1^{ère} mondiale) présente mais blessée n'a pu participer à cette compétition, tout comme **Martine SERVAJEAN** de Roanne (5^{ème} mondiale) présente aussi et blessée également

Les résultats de cette compétition doivent permettre de sélectionner les athlètes français qui composeront l'Equipe de France engagée aux Championnats du Monde 2014

**à Dubai aux Emirats Arabes Unis (UAE)
du 5 au 11 avril 2014**

Encore merci au Comité Départemental Handisport pour l'excellence de son organisation

Jean Bernard GEBERT
Directeur Sportif
Haltérophilie Handisport et Musculation