

 Développé couché et musculation				DATE		LIEU		COMPETITION										
				10/01/2026		Illkirch		Challenge National Premier Pas Hiver 2026										
PLATEAU				Présentation : Heure début : Heure fin :		9500 100 10h45												
Premier Pas								ESSAIS						Meilleur score	Classe ment	Classe ment Junior		
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Genre	Poids	Cat. Poids	Rack	1		2					3	
										charge	note	charge	note	charge	note			
8	FUHRMANN	Donovan	USVH Vandoeuvre	1997	S	H	79,8	-80	15	85	4,0	100	4,0	110	4,0	290,04	1	
6	SCHNEIDER	William	ASHPA Strasbourg	1989	S	H	71,2	-72	14	85	3,5	90	4,0	95	4,0	263,97	2	
5	GHAOUTI	Mehdi	ASHPA Strasbourg	1997	S	H	112,0	+107	16	90	3,5	97	4,0	104	3,5	224,65	3	
1	DURET	Driss	ASIMC Gonesse	2010	U17	H	88,2	-97	H5	38	4,0	42	4,0	45	2,0	159,24	4	1
2	CAMARA	Ibrahim	ASIMC Gonesse	2009	U17	H	41,4	-49	H4	22	4,0	24	3,0	25	4,0	141,36	5	2
3	HAMDANE	Nohame	ASIMC Gonesse	2009	U17	H	70,0	-72	H4	25	3,0	26	2,5	26	4,0	109,26	6	3
4	GANDEGA	Simbala	ASIMC Gonesse	2008	U20	H	44,4	-49	H4	18	2,0	15	3,0	16	3,0	54,12	7	4

				DATE		LIEU				COMPETITION									
				10/01/2026		Illkirch				Challenge National Hiver 2026									
PLATEAU						Présentation : Heure début : Heure fin :		11h 11h30 11h40											
Homme -49kg ; -54kg										ESSAIS						Résultat		Classe	
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Genre	Poids	Cat. Poids	Rack	1 charge	2 charge	3 charge	4 (RF) charge	Charge	Score	Classe ment	Classe ment Junior		
2	ADELAÏDE	Alex	HC Point à Pitre	1985	S	H	46,4	-49	14	150	157	160		157	137,83	1			
14	TRAORE	Moussa	ASIMC Gonesse	1974	M	H	51,6	-54	15	85	87	89	RF	87	71,71	2			
28	MAYEUR	Logan	HLD Zuydcoote	2008	U20	H	54,0	-54	16	50	53	53		50	50,19	3	2		
20	SOUKOUNA	Yousseuf	Handisport 2.0	2005	S	H	52,6	-54	15	55	60	62		60	48,91	4			

RF -49 : Sénior : 163kg
RF -54 : U20 : 90kg ; Sénior : 174kg ; Master : 88kg

PLATEAU					Présentation :		11:05											
Homme -65kg					Heure début :		12:00											
					Heure fin :		12:45											
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Genre	Poids	Cat. Poids	Rack	ESSAIS				Charge	Résultat		Classe ment Junior	
										1	2	3	4 (RF)		Score	Classe ment		
										charge	charge	charge	charge					
4	MORETTI	Cameron	H Montelimar	2005	S	H	60,8	-65	13	120	125	130		130	97,81	1		
12	YILDIRIM	Hasan	ASIMC Gonesse	1998	S	H	60,4	-65	15	95	100	100		95	71,73	2		
19	FETTAMI	Aziz	ASHPA Strasbourg	1976	M	H	61,4	-65	15	80	85	87		85	63,62	3		
22	CHAMANE	Younès	ASHPA Strasbourg	1987	S	H	62,0	-65	11	60	65	70		70	52,12	4		
23	YILDIRIM.	Ibrahim	ASHPA Strasbourg	1994	S	H	62,4	-65	16	65	67	70		70	51,95	5		
31	YILDIRIM...	Nébi	ASHPA Strasbourg	2003	S	H	60,8	-65	17	55	58	60		58	43,64	6		

RF -65 : Sénior : 170kg

PLATEAU					Présentation : Heure début : Heure fin :		14h 14h10 14h40	ESSAIS							Résultat			Classe ment Junior
Femme -41kg ; -45kg ; -61kg									1	2	3	4 (RF)						
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Genre	Poids	Cat. Poids	Rack	charge	charge	charge	charge	Charge	Score	Classe ment		
2	NGHAMSI	Mimozette	ASIMC Gonesse	1977	M	F	57,0	-61	14	90	100	105		105	115,88	1		
5	HAMY	Léa	HLD Zuydcoote	2002	S	F	61,0	-61	14	65	68	69	RF	70	74,49	2		
7	BEURAERT	Whitney	HLD Zuydcoote	2000	S	F	57,8	-61	14	53	55	57		57	62,61	3		
11	SANOGO	Férima	ASIMC Gonesse	2010	U17	F	40,2	-41	12	25	27	30		27	51,60	4		
10	GARCIA	Marianne	USVH Vandoeuvre	1990	S	F	41,8	-45	14	25	30	35		30	37,53	5		

RF -41 : U17 : 37kg
RF -45 : Sénior : 67kg
RF -61 : Sénior : 68kg

PLATEAU					Présentation : Heure début : Heure fin :		14h55 15h05 15h35																	
Homme -72kg																								
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Genre	Poids	Cat. Poids	Rack	ESSAIS				Résultat			Classe ment Junior							
										1	2	3	4 (RF)	Charge	Score	Classe ment								
										charge	charge	charge	charge											
3	ATANGANA	Frédéric	ASIMC Gonesse	1987	S	H	69,2	-72	17	140	150	160		160	112,69	1								
6	DA SILVA	Fernando	ASHPA Strasbourg	1974	M	H	66,0	-72	13	130	135	137		135	97,34	2								
15	PETET SIBY	Ismaël	ASIMC Gonesse	2006	U20	H	67,4	-72	15	82	RF	85	RF	89	RF	90	RF							
30	TOME	Benjamin	ASHPA Strasbourg	1986	S	H	69,0	-72	16	105		112		112	74,06	4								
27	YILDIRIM..	Yasin	ASHPA Strasbourg	2000	S	H	68,6	-72	17	55	57	60		57	40,32	5								

RF -72 : U20 : 81kg ; Sénior : 160kg ; Master : 145kg

PLATEAU					Présentation : Heure début : Heure fin :		15h50 16h 16h30		ESSAIS						Résultat			
Femme -67kg ; -73kg ; -79kg ; +86kg																		
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Genre	Poids	Cat. Poids	Rack	1	2	3	4 (RF)	Charge	Score	Classe ment	Classe ment Junior	
										charge	charge	charge	charge					
1	GHAZOUANI	Souhad	ASPTT Lille	1982	S	F	76,0	-79	14	110	114	118		114	116,10	1		
3	DJEMBISSI FOTSO	Pauline	ASIMC Gonesse	2010	U17	F	65,6	-67	14	49	RF	53	RF	53	84,00	2	1	
6	SAKHO	Mouna	ASIMC Gonesse	2009	U17	F	73,4	-79	15	38	RF	42	RF	45	69,29	3	2	
9	JACOB	Bianca	ASHPA Strasbourg	2004	S	F	98,6	+86	11	50	55	58		58	56,40	4		
12	MANAA	Kenza	ASIMC Gonesse	2011	U17	F	68,0	-73	15	25	25	28		25	39,24	5	4	

RF -67 : U17 : 48kg
RF -73 : U17 : 40kg
RF -79 : U17 : (25kg) ; Sénior : 145kg
RF +86 : Sénior : 63kg

PLATEAU					Présentation : Heure début : Heure fin :		16h45 16h55 17h30	ESSAIS								Résultat			Classe ment Junior
Homme -80kg ; -97kg																			
Lot n°	Nom	Prénom	Club	Année	Cat. Age	Genre	Poids	Cat. Poids	Rack	1 charge	2 charge	3 charge	4 (RF) charge	Charge	Score	Classe ment	Classe ment Junior		
5	LAMART	Yoan	AVAP	1987	S	H	78,0	-80	17	150	160	170		160	106,54	1			
9	CISSOKHO	Boubacar	JA Montrouge	1990	S	H	94,0	-97	17	155	162	162		162	99,83	2			
10	PIPIA	Kakhaber	ASHPA Strasbourg	1985	S	H	79,0	-80	19	140	150	150		150	99,32	3			
8	MBARGA	Raphael	ASIMC Gonesse	1982	S	H	75,0	-80	17	130	140	148		140	94,90	4			
11	PRUVOST	Anthony	ASIMC Gonesse	1986	S	H	72,2	-80	13	105	110	112		112	77,29	5			
16	BUSQUET	Pierre	JA Montrouge	1985	S	H	75,0	-80	15	100	106	106		100	67,79	6			
17	BOUCHENTOUF	Ilies	HLD Zuydcoote	2001	S	H	74,4	-80	16	90	92	95		95	64,64	7			
21	MALI	Dilson	ASHPA Strasbourg	2002	S	H	79,0	-80	17	80	84	87		84	55,62	8			
26	RAOBERA HOBINI	Fabrice	JA Montrouge	1981	M	H	77,2	-80	17	72	75	75		72	48,17	9			
29	LERT	Frédéric	ASHPA Strasbourg	1962	M	H	89,0	-97	16	65	70	75	RE	70	44,07	10			
18	KADDOURI	Youcef	JA Montrouge	1989	S	H	77,6	-80	17	95	100	100		0	0,00	NC			

RF -80 : Sénior : 180kg
RF -97 : Master : (25kg)

Classement par équipe		
Classement	Club	Points
1	ASIMC Gonesse	323,47
2	ASHPA Strasbourg	270,72
3	JA Montrouge	215,78
4	HLD Zuydcoote	201,74
5	HC Point à Pitre	137,83
6	ASPTT Lille	116,10
7	AVAP	106,54
8	H Montelimar	97,81
9	Handisport 2.0	48,91
10	USVH Vandoeuvre	37,53