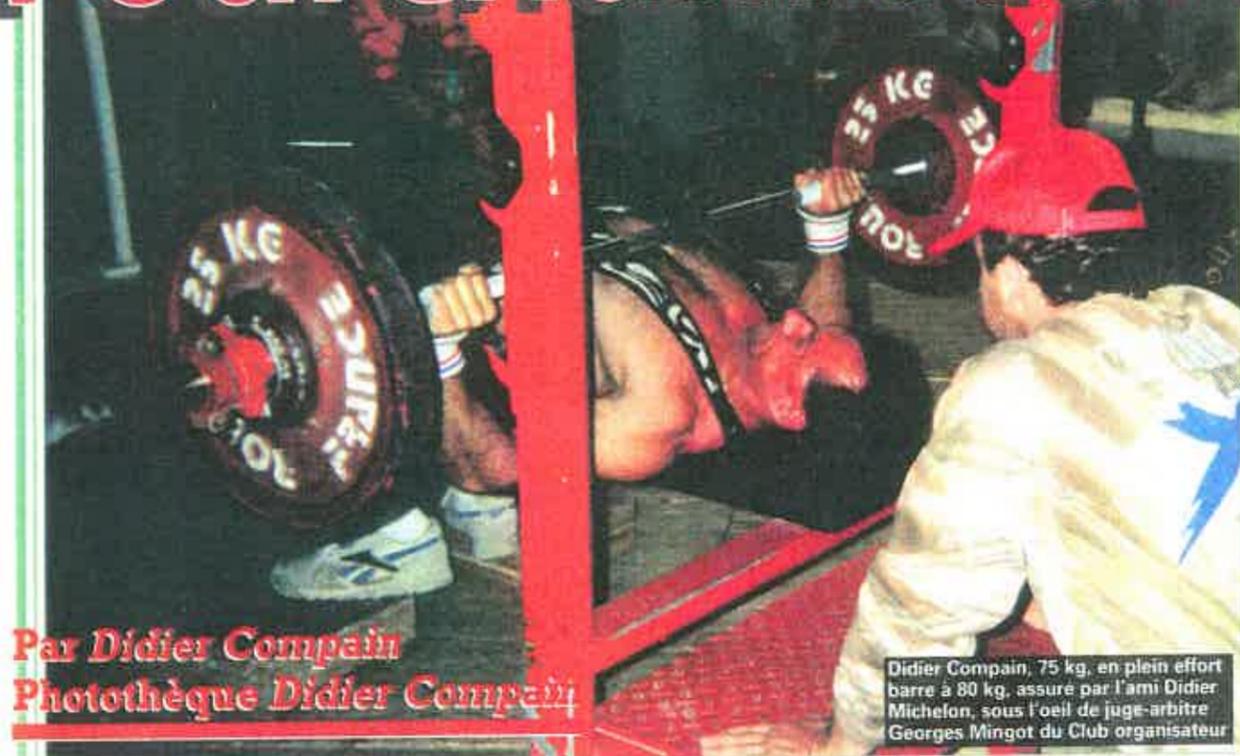


Les 100 kgs de Fourchambault



Par Didier Compain
Photothèque Didier Compain

Didier Compain, 75 kg, en plein effort barre à 80 kg, assuré par l'ami Didier Michelon, sous l'oeil de juge-arbitre Georges Mingot du Club organisateur

La 4ème édition des 100 kgs n'a pas failli à la bonne réputation de cette grande rencontre de niveau national!

110 Athlètes se sont donnés rendez-vous le 2 juin dans la ville de Fourchambault, club de pousseurs de fonte de renommée Nationale et Mondiale avec entre autres : Sylvie Mingot Championne de France et du Monde, Christine Mathieu et Marie-Christine Puentes, Championne de France, de niveau mondial, également Didier Compain, Vice-Champion de France de niveau mondial. Avec d'autres athlètes bien placés aux Championnats 96, Karine Debord, Georges Mingot, Roger Silva et Patrice Miskowiak.

Club phare de la cité, Fourchambault fut le théâtre d'un spectacle de force. Un grand nombre d'habitues du développé couché répétitions ont pulvérisé leurs records, une progression constante à chaque nouvelle édition.

A la suite de cette compétition, une démonstration

de bodybuilding et d'art martiaux avec M. Heng Chhun Lay, au palmarès impressionnant. Cette démonstration a enthousiasmé un public déchaîné sous des applaudissements frénétiques chauffant une salle comble pour la remise des trophées et coupes.

Quelques spécialistes du développé couché pour ces 100 Kgs :

Clara Kasbarian Club de Vélizy, Championne du Monde (maxi 140 kgs) nous a fait une barre à 80 kgs en démonstration en réalisant 32 répétitions avec un poids de corps de 67,5 kgs. Hallucinant pour cette jeune femme qui a effectué également 85 fois la barre à 50 kgs et aussi 48 fois celle des 70 kgs.

Démonstration par le sympathique Yves Nopp du club de Clichy, poids de corps 114 kgs avec une barre à 200 kgs effectuant 8 répétitions après avoir soulevé la barre à 150 à 24 reprises, un monstre du développé couché, recordman national des 100 kgs avec 63 répétitions enregistrées au 100 kgs de Villepreux le 25 mai 1996.

Fabienne Granger cat. -60 kgs, club de Sainte Maure, toujours très en forme et endurante à la

barre à 30 kgs réalisant 101 répétitions; du même club formé à bonne école, à noter la performance du Junior Stéphane Angelliaume comptabilisant 50 répétitions à la barre à 50 kgs.

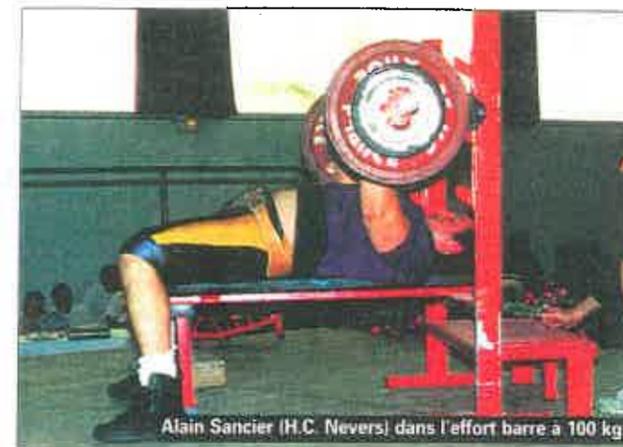
Chez les Vétérans en Open, toujours présent dans les 100 kgs Marc Lebolay de la Guerche S/l'Aubois (18) avec ses 58 ans plus que jamais redoutable dans sa catégorie, impérial comme il le dit bien souvent, montant la barre à 30 reprises à 100 kgs. Très fort ce vétéran !

Chez les Séniors Hommes Roger Silva -67,5 kgs, du club organisateur prend la première place à la barre à 80 kgs et bat son record avec 29 reps, laissant la première place à Fabrice Chabin de Cosne pour la barre à 100 kgs soulevée à 17 reprises.

Le convivial Didier Compain (AS Fourchambault), mais teigneux sous les barres, invincible en -75 kgs de poids de corps, cette saison totalisant 16 victoires sur 16 compétitions en répétitions. Organisateur du tout premier 80 kgs de Fourchambault, et bien connu dans les rencontres des 100 kgs. Doublement vainqueur, réalisant 45 fois 80 kgs et 32 fois 100 kgs, s'alignant également avec les plus gros, barre à 150



En démonstration Heng Chhun Lay



Alain Sancier (H.C. Nevers) dans l'effort barre à 100 kg

kgs pour soulever 9 reps, un exploit pour ce -75 kgs.

Egalement présent, l'organisateur des 100 kgs de Bourges, Yaya Touak du Megagym / Bourges, fidèle à Fourchambault et vainqueur chez les -82,5 kgs barre à 80 kgs en la soulevant à 39 reprises, ne pouvant s'imposer à la barre à 100 kgs face à la force tranquille de Patrick Leblevenec, du club de Viry-Chatillon, un disciple de la répétition, maître en la matière, toujours prêt à écraser l'adversaire, ce dernier se classant premier avec 32 fois 100

kgs, record pour cet athlète.

N'oublions pas le rugissant Didier Michelon (le leader du club de Domerat), tel un lion sous les barres, pulvérisant ses propres records aux barres à 80 et 100 kgs, soulevant respectivement 50 et 38 répétitions, également auteur de 10 reps à 150 kgs, Didier au tempérament très calme mais explosif en compétition, impressionnant et redoutable adversaire dans la catégorie des +90 kgs.

Quelques statistiques pour cette journée de force:

- 1 total de 110 athlètes pour 180 passages sous les barres et un tonnage de 292 tonnes et 680 kgs.

- Un trophée aux 4 meilleurs clubs au tonnage fut effectué :

- * 1er Massy avec 64.880 kgs
- * 2ème Domerat avec 57.940 kgs
- * 3ème A.S Fourchambault avec 49.420 kgs
- * 4ème Sainte-Maure avec 20.200 kgs

Pour le prochain rendez-vous de ces 100 kgs, à noter Mai/Juin 1997.



Podium des Femmines - de 60 kg



Podium des - de 75 kg



Podium des - de 90 kg

RESULTATS

Junior barre à 50 kgs catégorie Open

- * 1er Angelliaume Stéphane
- * 2ème Mahi Mounir
- * 3ème Napolitano Raphael

Espoir barre à 50 kgs catégorie Open

- * 1er Champrigaud Olivier
- * 2ème Castets Alexandre
- * 3ème Bounemri Rafik

Femmes barre à 30 kgs catégorie -60Kgs

- * 1ère Granger Fabienne
- * 2ème Mingot Sylvie
- * 3ème Canut Mollet Valérie

Femmes barre à 30 kgs catégorie +60Kgs

- * 1ère Techer Marie-Joe
- * 2ème Louis Colette
- * 3ème Mensad Virginie

Femmes barre à 50 kgs catégorie -60Kgs

- * 1ère Taubmann Heidi

- * 2ème Mingot Sylvie
 - * 3ème Mathieux Marie-Christine
- Femmes barre à 50 kgs catégorie +60Kgs
- * 1ère Kasbarian Clara
 - * 2ème Techer Marie-Joe
 - * 3ème Baron Stéphanie

Open 70Kgs

- * 1ère Kasbarian Clara
- * 2ème Mingot Sylvie
- * 3ème Taubmann Heidi

Vétéran barre à 80 kgs catégorie Open

- * 1er Terroni Alain
- * 2ème Richard Jocelyn
- * 3ème Oubachir Hadi

Vétéran barre à 100kgs catégorie Open

- * 1er Lebolay Marc
- * 2ème Terroni Alain
- * 3ème Nicoleau Theodore

Sénior barre à 80kgs catégorie -67,5Kgs

- * 1er Silva Roger
- * 2ème Bertin Fabrice

- * 3ème Gueffier Jean-Claude
- Sénior barre à 80kgs catégorie -75Kgs
- * 1er Compain Didier
 - * 2ème Prevotat Christophe
 - * 3ème Pouillard Bruno

Sénior barre à 80kgs catégorie -82,5Kgs

- * 1er Touak Yaya
- * 2ème Denic Philippe
- * 3ème Magloire Boris

Sénior barre à 80kgs catégorie -90kgs

- * 1er Navarre Manuel
- * 2ème Charpy Bruno
- * 3ème Le Menaheze Jean-Pierre

Sénior barre à 80kgs catégorie +90kgs

- * 1er Michelon Didier
- * 2ème Pirus James
- * 3ème Martin Daniel

Sénior barre à 100kgs catégorie -67,5kgs

- * 1er Chabin Fabrice
- * 2ème Silva Roger

- * 3ème Gueffier Jean-Claude
- Sénior barre à 100kgs catégorie -75kgs
- * 1er Compain Didier
 - * 2ème Prevotat Christophe
 - * 3ème Pouillard Bruno

Sénior barre à 100kgs catégorie -82,5kgs

- * 1er Le Blevenec Patrick
- * 2ème Touak Yaya
- * 3ème Alexandre Alexis Alain

Sénior barre à 100kgs catégorie -90kgs

- * 1er Navarre Manuel
- * 2ème Charpy Bruno
- * 3ème Le Menaheze Jean-Pierre

Sénior barre à 100kgs catégorie +90kgs

- * 1er Michelon Didier
- * 2ème Pirus James
- * 3ème Duigou Eric

Open 150kgs

- * 1er Nopp Yves
- * 2ème Miskowak Patrice
- * 3ème Michelon Didier